



Taller nº 3



Antonio Sánchez:

Prevención y optimización del rendimiento del futbolista utilizando sistemas dinámicos electromecánicos funcionales.

RESUMEN DEL TALLER:

Observar a través de la dinamometría electromecánica funcional el rendimiento del deportista, favorecer su protección y actuar en su proceso de recuperación. El objetivo de este taller es aplicar una batería de ejercicios para: 1) valorar el rendimiento del jugador, 2) prevenir lesiones y 3) intervenir en el proceso de readaptación, utilizando la dinamometría electromecánica funcional.
