



Taller nº 5



Rubén Cabanillas:

Graduado en CAFE
Graduado en Fisioterapia
Master en Readaptación
Fisioterapeuta en el RCDE ESPANYOL femenino

RESUMEN DEL TALLER:

En este taller teórico-práctico vas a poder ver una manera de abordar esta lesión tan común y que nos abre un abanico de tratamiento muy amplio. Intentaré mostrarte como lo abordo, desde la camilla hasta el post RTP, desde la fase preoperatoria, pasando por como volver a correr, saltar, decelerar... la progresión que sigo a nivel del entrenamiento de fuerza y cómo me apoyo en la tecnología para que el proceso sea más óptimo.
