



Jesús Rivilla



PONENCIA:

ProtBal: una propuesta de prevención específica de lesiones en deportes de equipo

RESUMEN:

La práctica expondrá una propuesta innovadora donde se establecen progresiones concretas para la optimización de los patrones de movimiento donde se producen mayor número de lesiones. Se expondrán ejemplos prácticos de progresiones, aplicación de los mismas y estructuras de entrenamiento adecuadas a diferentes contextos, objetivos y deportistas.

CV:

Doctor en Ciencias del Deporte (INEF-Madrid) y 3 títulos de postgrado en dirección de equipos y nutrición.

Experiencia Profesional Docente:

Más de 1500 horas de docencia universitaria y 300 horas de docencia en masters, postgrados y eventos formativos de prestigio.

Experiencia Profesional Deportiva: más 20 años de experiencia como entrenador, 15 años de docencia universitaria y 10 años como preparador físico.

Resultados deportivos destacados como PF de la selección española de balonmano: bronce olímpico en Tokio 2020, 2 veces campeón de Europa 2018 y 2020 y 3º en el Mundial 2021.

Resultados deportivos destacados como PF de Club Balonmano Ciudad Real, elegido mejor club del mundo: 2 veces campeón de la Recopa de Europa, campeón de la liga Asobal.

Investigación: más de 20 publicaciones en revistas científicas indexadas, participación en más de 10 proyectos de investigación e innovación educativa.