



## José María Villalón



### **PONENCIA:**

Sinergia isquiotibiales/glúteo medio

### **RESUMEN:**

La presentación tratará sobre las lesiones musculares en los isquiotibiales, más en particular de las lesiones en el Bíceps Femoral. Esta patología tiene un origen multifactorial y es importante poder analizarla desde diferentes perspectivas para poder individualizar la recuperación y prevención de la misma. En esta charla hablaremos sobre cómo poder hacer un correcto análisis electromiográfico, midiendo la relación entre el bíceps femoral y el glúteo mayor.