



Javier  
Butragueño

## **PONENCIA:**

Disfunción metabólica y cáncer relacionado con la obesidad. ¿qué papel juega el ejercicio y su planificación?.

## **RESUMEN:**

La disfunción metabólica provocada por la obesidad, incluidas la hiperglucemia y la dislipidemia, aumenta el riesgo de desarrollar al menos 13 tipos de cáncer. Alrededor del 45,7 % de los casos de cáncer relacionados con la obesidad se clasificaron como MetS, por lo que es fundamental entender el papel que juega el ejercicio y su aplicación en una dosis adecuada para generar estímulos suficientes que ayuden a estas personas. En esta charla veremos el mínimo estímulo necesario para buscar esa adaptación positiva y mejorar la disfunción metabólica.

## **CV:**

Cofundador de Obesity Management School  
Coordinador del grupo de ejercicio de la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO)  
<https://www.youtube.com/c/ObesityManagementSchool>

---