



# SERGIO ESPINAR

NUTRICIONISTA

## PERFIL

Farmacéutico y nutricionista deportivo enfocado en la mejora de la composición corporal y mejora del rendimiento en atletas.

## HABILIDADES

- Trabajo en equipo
- Experiencia en el campo
- Mentalidad abierta
- Implicado

## CONTACTO

Teléfono: +34 647124236  
Email: sergio@sergioespinar.com  
Ubicación: Tenerife, España



Sergio Espinar Sergio.Espinar



Sergio\_Espinar



Sergio Espinar

## ESTUDIOS

LICENCIADO EN NUTRICIÓN

Univ. La Laguna, 2008 – 2013

GRADUADO EN DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

Univ. Alfonso X el Sabio, 2014 – 2015

GRADUADO SUPERIOR EN ACOND. FÍSICO

Instituto Medac, 2020-2022

DOCTORANDO en nutrición deportiva

UCAM, 2022-Actualidad

## EXPERIENCIA

-Profesor Fundación UNED

-Profesor Master de nutrición deportiva (Univ. Isabel I)

- Docente en diferentes cursos universitarios y congresos internacionales

- Miembro de la unidad del ejercicio físico de la SEEDO (Sociedad Española de la Obesidad)

- Nutricionista deportivo en alto rendimiento

- Miembro de la unidad de I+D de Lifepro

- Colaborador de la NSCA Spain

- ISAK 1

- Nutricionista en Iraki Nutrition (Norway)

## IDIOMAS

Español: Natal

Inglés: Intermedio - Avanzado

