



Juan Ramón Heredia

CV:

Director Área Ciencias Salud - Universidad Alfonso X (UAX)

Profesor Teoría y Práctica Entrenamiento y Evaluación Funcional

Rendimiento - Facultad Ciencias Actividad Física y Deporte - UAX

Miembro Emérito Federación Dominicana Medicina Deporte (FEDOMEDE)

Miembro Sociedad Española Estudio Obesidad (SEEDO)

Miembro Fundación Colombiana del Corazón

Grupo Investigación BIOMED. Centro Investigación Ciencias Deporte y Salud (CID-UMH)

Master Investigación Medicina Clínica (Facultad Medicina UMH)

Licenciado Ciencias Actividad Física y Deporte (UCAM) Col. n° 55722

Master Prevención Lesiones y Readaptación Físico-Deportiva (UI1)

Master Alto Rendimiento Deportivo (COE)

Posgrado Preparación Física (UA) y Ejercicio Físico y Salud (FES)

NSCA-CPT,D*

Preparador Físico y Asesor de Deportistas y Equipos de Alto Rendimiento a nivel Internacional (JJOO, Campeonatos del Mundo y Europa) y Nacional.

Autor de más de 30 artículos científicos, 20 libros y capítulos de libro sobre ejercicio físico y salud.

Docente en Master y Posgrados en diversas Universidades en España y Latinoamérica, así como ponente en numerosos Congresos Internacionales y colaborador en prensa, radio y TV.
