



Octavio Pérez

Fundador, CEO y preparador físico en «Project Sky Running Kenia»

Autor de los libros «La Preparación en el Corredor de Montaña» y de «Mis Primeras Zancadas» Fundador de Apadrina Un Sedentario. Director en «1000km contra la leucemia». . Colaborador-experto del programa “A la Carrera de La 2 de TVE”. Preparador físico profesional.

Profesor de «preparación física» para Sociedad Española de Nutrición Deportiva – SENuDe. Speaker internacional. Creador de OP Training, aplicación a la vanguardia de innovadores sistemas de trabajo en ciencias del entrenamiento.

Bronce mundial, subcampeón europeo y de España de duatlón GGEEE 2013. Campeón de España, de Europa y del mundo máster 800m y recordman de los campeonatos de Europa. Campeón de España en

400ml máster. Campeón del mundo en 4x400m master y recordman de Europa. Recordman del mundo de 4x800ml M35. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Autor de numerosas publicaciones de fisiología del ejercicio y entrenamiento deportivo.

Es uno de los entrenadores más versátiles del panorama internacional. Durante su extensa trayectoria profesional ha ayudado a miles de deportistas a conseguir sus desafíos más ambiciosos, entre algunos destacan Ben Kimtai, primer corredor de montaña de profesional de Kenia, 2º en Transgrancanaria copa del , y 3º en UltraPirineu y Gorgeia, pruebas de copa del mundo.

Gerd Serrasoles, campeón del mundo de Kayak Extremo. Alvaro Moreno, campeón del mundo de frontenis, o Anna Sanchis, olímpica en Pekín y mejor ciclista española 2012 y 2013.