



# MIGUEL ÁNGEL CANO RUÍZ

ENTRENADOR PERSONAL / READAPTADOR / FISIOTERAPEUTA



F. Nac: 13/06/86 | TLF: 655 147 590 | propropti@gmail.com  
Calle Yécora 10E, (Madrid)



## PERFIL

Seriedad y compromiso con el trabajo a realizar, atención personalizada y humana, relación directa con los deportistas del centro deportivo.

En constante formación e imperantes ganas de crecer dentro de mi profesión.



## TITULACIÓN



### Graduado en Fisioterapia

Universidad Camilo José Cela (Madrid)



### Diplomado en Educación Física

EUMI Sagrado Corazón (Córdoba)



### Máster en Readaptación de Lesiones Deportivas

Universidad Politécnica de Madrid y UCJC



### Post-grado en Entrenamiento Personal

Universidad Politécnica de Madrid



### Máster en Osteopatía (EOM)



### Graduado en CAFYD

## OTRAS TITULACIONES Y CURSOS



### Homologación Internacional Entrenador Personal

NSCA



### Curso en electrólisis percutánea intra-tisular (100h)

EPTE (Universidad Rey Juan Carlos)



### Curso básico de especialista en punción seca

Universidad Rey Juan Carlos



### Curso de Entrenador Personal y Entrenamiento Avanzado (100h)

A.N.E.F.



### Curso Monitor Pilates Suelo (100h)

A.N.E.F.



### Curso de osteopatía del sistema visceral

UCJC



### Curso de Técnico de Nutrición Deportiva (50h)

FEDA



### Curso de Socorrismo y Primeros Auxilios (30h)

Fundecor



### Curso de barefoot y técnica de carrera

UCJC



## EXPERIENCIA LABORAL



### Gym Atlantes (2005 - 2008)

Monitor en sala de musculación, actividades dirigidas y quiromasajista deportivo.



### Córdoba Fitness (2008 - 2012)

Monitor en sala de musculación y actividades dirigidas.  
- Preparación de opositores para pruebas físicas a Cuerpos del Estado.  
- Entrenamientos personalizados.  
- Nutrición deportiva.



### Club Baloncesto Estudiantes (Prácticas 2013)

Fisioterapeuta en prácticas (80 h)



### Masajista Deportivo en Estética Pégamos (2013 - 2014)



### Universidad Camilo José Cela (Becario 2013 - 2015)

Beca de investigación en el departamento de Fisioterapia



### Clínica de Rehabilitación Rozalén (Prácticas 2014)

Prácticas universitarias como fisioterapeuta (120 h)



### Clínica Médica los Belgas (Prácticas 2014)

Prácticas universitarias como fisioterapeuta (120 h)



### Hospital Puerta del Hierro (Prácticas 2015)

Prácticas universitarias como fisioterapeuta (120 h)



### Clínica Centro (Prácticas 2015)

Prácticas universitarias como fisioterapeuta (60 h)



### Fisioterapeuta y Entrenador personal (2015 - Actualidad)

Fisioterapeuta y Entrenador personal en:

- Elcano Sport Clinic (Málaga)
- Fisioterapeuta en Estudio de entrenamiento per. y Fisioterapia "Sé Movimiento" (Córdoba)
- Coordinador del servicio de Fisioterapia en el centro "PowerExplosive" (Madrid).
- Actualmente: CEO y Fisioterapeuta en Sé Movimiento.
- CEO de Readaptación y entrenamiento
- CEO en Málaga Sport Clinic
- Asesor y readaptador deportistas de alto rendimiento: Crossfit, Powerlifting y Halterofilia



## IDIOMAS Y OTROS DATOS

### Inglés



### Publicaciones

Muñoz-López, M., Marchante, D., Cano-Ruiz, M. A., Chicharro, J. L., & Balsalobre-Fernández, C. (2017). Load-, force-, and power-velocity relationships in the prone pull-up exercise. *International journal of sports physiology and performance*, 12(9), 1249-1255.

Colaborador como redactor en

[www.powerexplosive.com](http://www.powerexplosive.com)

[WWW.SEMOVIMIENTO.COM](http://www.semovimiento.com)

Enlaces de interés:

<http://powerexplosive.com/facility/rodilla-el-santogrial-de-lesiones/>

<http://powerexplosive.com/facility/todo-sobre-el-dolor-lumbar-y-la-lumbalgia/>

<http://powerexplosive.com/facility/comprender-mi-lesion>



## SOFTWARE

### Windows



### Office



### Internet



### RR.SS



### MacOs



**MIGUEL ÁNGEL CANO**



**@CANO\_TRAINER**



**@CANO\_TRAINER**