



Mireia Peláez Puente

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 28/04/2021

v 1.4.3

e3043842464ad09e739bd13aad57c62f

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Este currículum recoge los méritos más relevantes en materia docente e investigadora. Puede verse que la temática común de estas dos grandes áreas converge en el ejercicio físico para la salud, especialmente en poblaciones especiales como la gestante, área de especialización en la que se centran la mayoría de mis publicaciones científicas.

En materia docente, he impartido numerosos cursos para empresas privadas y centros de educación superior, sin embargo el grueso de la actividad docente se basa en la impartida en el grado de CC de la Actividad Física y del Deporte. A pesar de que mi área de especialización sea el ejercicio físico y la salud, he tenido la oportunidad de impartir asignaturas diversas como Historia del Deporte, Sociología o Juegos, lo que me ha permitido ampliar la comprensión del fenómeno físico y deportivo desde distintos enfoques. Además, por mis experiencias deportivas y gustos personales también me encuentro muy a gusto en asignaturas relativas a la calidad del movimiento como la gimnasia o la Expresión Corporal, que llevo impartiendo desde hace cuatro años.

En cuanto a la investigación, es evidente cierto descenso en la participación en proyectos y la producción de publicaciones debido fundamentalmente a una labor docente muy extensa en estos últimos años en los que he trabajado en la Universidad Europea del Atlántico, centro de nueva creación. Sin embargo, a pesar de que no evidencio un gran número de publicaciones, las realizadas son en revistas de impacto y además contamos con tres premios (por mejor comunicación oral en dos congresos y un Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte) lo que apoya la calidad de las mismas.



Mireia Peláez Puente

Apellidos: **Peláez Puente**
 Nombre: **Mireia**
 DNI: **53391991k**
 ORCID: **0000-0001-8022-4925**
 Fecha de nacimiento: **13/07/1983**
 Sexo: **Mujer**
 Nacionalidad: **España**
 País de nacimiento: **España**
 C. Autón./Reg. de nacimiento: **Comunidad de Madrid**
 Provincia de contacto: **Cantabria**
 Ciudad de nacimiento: **Madrid**
 Dirección de contacto: **Barrio Monseñor, 13i A2.3**
 Código postal: **39478**
 País de contacto: **España**
 C. Autón./Reg. de contacto: **Cantabria**
 Ciudad de contacto: **Puente Arce**
 Teléfono fijo: **686147596**
 Correo electrónico: **mireiapelaez@gmail.com**
 Teléfono móvil: **(+34) 686147596**

Situación profesional actual

Entidad empleadora: Universidad Europea del Atlántico **Tipo de entidad:** Universidad

Departamento: Universidad Europea del Atlántico

Categoría profesional: PDI

Fecha de inicio: 31/08/2016

Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido **Régimen de dedicación:** Tiempo completo

Funciones desempeñadas: Profesora en el Grado de CC de la Actividad Física y del Deporte:
 - Expresión Corporal - Sistemática del Ejercicio - Juegos e iniciación deportiva - Prescripción de Actividad Física para la Salud - Nuevas Tendencias en Fitness y Wellness - Directora de Trabajo de Fin de Grado

Identificar palabras clave: Educación

Entidad empleadora: Universidad Europea del Atlántico **Tipo de entidad:** Universidad

Departamento: Ciencias de la Salud

Categoría profesional: PDI

Fecha de inicio: 15/09/2014

Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido **Régimen de dedicación:** Tiempo completo

Funciones desempeñadas: Profesora en el Grado De CC de la Actividad Física y del Deporte - Historia del Deporte - Sociología del Deporte - Atletismo



Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Universidad Internacional Iberoamericana	Titulado superior	01/03/2010
2	Universidad Politécnica de Madrid	Titulado Superior	2011
3	Polideportivo Infanta Cristina	Monitora deportiva	2004

- 1 Entidad empleadora:** Universidad Internacional **Tipo de entidad:** Universidad Iberoamericana
Departamento: Ciencias de la Salud, Universidad Internacional Iberoamericana
Ciudad entidad empleadora: Puerto Rico
Categoría profesional: Titulado superior
Fecha de inicio-fin: 01/03/2010 - 31/12/2014 **Duración:** 4 años - 8 meses - 30 días
Modalidad de contrato: Desempeño a tiempo parcial
Interés para docencia y/o inv.: Profesora principal de varias asignaturas en del máster a distancia: Entrenamiento y Gestión deportiva, y desarrollando investigación en el análisis para la mejora de la docencia online
- 2 Entidad empleadora:** Universidad Politécnica de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad Madrid
Categoría profesional: Titulado Superior
Fecha de inicio-fin: 2011 - 2012 **Duración:** 1 año
- 3 Entidad empleadora:** Polideportivo Infanta Cristina
Ciudad entidad empleadora: Villanueva del Pardillo, Comunidad de Madrid, España
Categoría profesional: Monitora deportiva
Fecha de inicio-fin: 2004 - 2006



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

Titulación universitaria: Titulado Superior

Nombre del título: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Itinerario Entrenamiento Deportivo

Entidad de titulación: Universidad Politécnica de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de titulación: 12/09/2006

Doctorados

Programa de doctorado: Programa Oficial de Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Entidad de titulación: Universidad Politécnica de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de titulación: 26/04/2012

Entidad de titulación DEA: Universidad Politécnica de Madrid

Fecha de obtención DEA: 10/09/2009

Título de la tesis: Efecto del ejercicio físico durante el embarazo sobre la ganancia excesiva de peso y sus consecuencias

Calificación obtenida: Sobresaliente "Cum Laude"

Formación especializada, continuada, técnica, profesionalizada, de reciclaje y actualización (distinta a la formación académica reglada y a la sanitaria)

- Título de la formación:** 7º congreso internacional de readaptación y prevención de lesiones en la actividad física y el deporte y 5º congreso internacional de salud y ejercicio físico

Entidad de titulación: JAM Sports

Fecha de finalización: 25/04/2021 **Duración en horas:** 20 horas
- Título de la formación:** Plan y Herramientas de Marketing digital

Entidad de titulación: Cámara de Comercio de Bilbao

Fecha de finalización: 11/05/2020 **Duración en horas:** 20 horas
- Título de la formación:** Creación y gestión de microempresas

Entidad de titulación: Cámara de Comercio de Bilbao

Fecha de finalización: 03/04/2020 **Duración en horas:** 30 horas
- Título de la formación:** Navegación en vela ligera

Entidad de titulación: RCN Rodeira

Fecha de finalización: 09/08/2019 **Tipo de entidad:** Club náutico

Duración en horas: 18 horas



- 5** **Título de la formación:** ¿Cómo proteger el cerebro del envejecimiento? Últimos avances en prevención del deterioro cognitivo
Entidad de titulación: Universidad de Cantabria **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 12/07/2019 **Duración en horas:** 10 horas
- 6** **Título de la formación:** I Congreso de Rendimiento Deportivo UNEATLANTICO
Entidad de titulación: Universidad Europea del Atlántico
Fecha de finalización: 25/05/2019 **Duración en horas:** 8 horas
- 7** **Título de la formación:** I Simposio de Ejercicio Físico Oncológico UNEATLANTICO
Entidad de titulación: Universidad Europea del Atlántico **Tipo de entidad:** Instituto Universitario de Investigación
Fecha de finalización: 14/01/2019 **Duración en horas:** 5 horas
- 8** **Título de la formación:** El contact improvisación como herramienta en el área de la Educación Física
Entidad de titulación: COLEF Asturias
Fecha de finalización: 29/09/2018 **Duración en horas:** 24 horas
- 9** **Título de la formación:** Programas de ejercicio físico en pacientes con patología pulmonar
Entidad de titulación: Exercise Physiology & Training **Tipo de entidad:** Centro de formación
Fecha de finalización: 28/08/2018 **Duración en horas:** 4 horas
- 10** **Título de la formación:** Ejercicio físico oncológico
Entidad de titulación: Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 04/07/2018 **Duración en horas:** 22 horas
- 11** **Título de la formación:** 11th International Congress on sport Sciences and Physical Education, Nutrition, Sport Medicine and Performance
Entidad de titulación: Universidade de Vigo **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 09/05/2015 **Duración en horas:** 24 horas
- 12** **Título de la formación:** English for Academic Purposes
Entidad de titulación: Bond University **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 14/12/2012 **Duración en horas:** 350 horas
- 13** **Título de la formación:** Monitor de Ejercicios Bioenergéticos
Entidad de titulación: Escuela de Bioenergética Torre **Tipo de entidad:** Escuela de formación
Fecha de finalización: 08/07/2012 **Duración en horas:** 60 horas
- 14** **Título de la formación:** IV Congreso Internacional de Ciencias del DEporte y la Educación Física- VIII Seminario Nacional de Nutrición, Medicina y Rendimiento deportivo
Entidad de titulación: Universidade de Vigo **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 12/05/2012 **Duración en horas:** 32 horas
- 15** **Título de la formación:** Curso básico de análisis bioenergético
Entidad de titulación: Centro de Psicoterapia guadalajara
Fecha de finalización: 26/06/2010 **Duración en horas:** 40 horas



- 16 Título de la formación:** Masaje Aplicado a la Actividad Física y el Deporte
Entidad de titulación: Instituto Gymnos **Tipo de entidad:** Centro de formación continua
Fecha de finalización: 22/01/2004 **Duración en horas:** 60 horas
- 17 Título de la formación:** Introducción a las actividades circenses como contenidos de la Educación Física en Primaria y Secundaria
Entidad de titulación: Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 17/11/2002 **Duración en horas:** 31 horas

Cursos y seminarios recibidos de perfeccionamiento, innovación y mejora docente, nuevas tecnologías, etc., cuyo objetivo sea la mejora de la docencia

- 1 Título del curso/seminario:** Estadística aplicada a la investigación y la docencia
Objetivos del curso/seminario: Mejorar las competencias del docente en estadística
Entidad organizadora: Universidad Europea del Atlántico **Tipo de entidad:** Instituto Universitario de Investigación
Facultad, instituto, centro: Universidad Europea del Atlántico
Duración en horas: 6 horas
Fecha de inicio-fin: 23/04/2018 - 07/05/2018
- 2 Título del curso/seminario:** BAPNE como recurso educativo (nivel 1)
Objetivos del curso/seminario: Utilizar recursos de la percusión corporal para mejorar la concentración del estudiante
Entidad organizadora: TUInnovas **Tipo de entidad:** Centro formación
Duración en horas: 10 horas
Fecha de inicio-fin: 24/03/2017 - 25/03/2017
- 3 Título del curso/seminario:** Formación para Directores de Tesis
Entidad organizadora: FUNIBER **Tipo de entidad:** Fundación
Duración en horas: 50 horas
Fecha de finalización: 29/12/2015
- 4 Título del curso/seminario:** Formación para profesores Online
Entidad organizadora: FUNIBER **Tipo de entidad:** Fundación
Duración en horas: 50 horas
Fecha de finalización: 29/12/2015

Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Inglés		C1	C1	C1	C1



Actividad docente

Formación académica impartida

- 1 Nombre de la asignatura/curso:** Sistemática del Ejercicio
Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 03/02/2020 **Fecha de finalización:** 17/07/2020
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Faculta de Ciencias de la Salud
- 2 Nombre de la asignatura/curso:** Expresión y Comunicación corporal
Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 17/09/2019 **Fecha de finalización:** 31/01/2020
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Faculta de Ciencias de la Salud
- 3 Nombre de la asignatura/curso:** Promoción y programación de la ejercicio físico para la salud
Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 17/09/2019 **Fecha de finalización:** 31/01/2020
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Faculta de Ciencias de la Salud
- 4 Nombre de la asignatura/curso:** Sistemática del ejercicio
Titulación universitaria: Grado en CC de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 14/02/2019 **Fecha de finalización:** 30/05/2019
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico **Tipo de entidad:** Universidad
- 5 Nombre de la asignatura/curso:** Ejercicio durante la gestación
Titulación universitaria: Curso de experto en fisioterapia en las disfunciones del suelo pélvico
Fecha de inicio: 10/05/2019 **Fecha de finalización:** 11/05/2019
Entidad de realización: Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle **Tipo de entidad:** Centros y Estructuras Universitarios y Asimilados
Facultad, instituto, centro: Fisioterapia
- 6 Nombre de la asignatura/curso:** Expresión Corporal
Titulación universitaria: Grado en CC de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 01/09/2018 **Fecha de finalización:** 14/02/2019
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico **Tipo de entidad:** Universidad
- 7 Nombre de la asignatura/curso:** Promoción y programación de Ejercicio físico para la salud
Titulación universitaria: Grado en CC de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 01/09/2018 **Fecha de finalización:** 14/02/2019
Tipo de entidad: Universidad



Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico

8 Nombre de la asignatura/curso: Ejercicio físico y embarazo

Titulación universitaria: Curso de experto en fisioterapia en las disfunciones del suelo pélvico

Fecha de inicio: 15/06/2018

Fecha de finalización: 17/06/2018

Entidad de realización: Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle

Tipo de entidad: Centros y Estructuras Universitarias y Asimilados

9 Nombre de la asignatura/curso: Nuevas tendencias de Fitness y Wellness

Titulación universitaria: Grado en CC de la Actividad Física y del Deporte

Fecha de inicio: 14/02/2018

Fecha de finalización: 30/05/2018

Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico

Tipo de entidad: Universidad

10 Nombre de la asignatura/curso: Sistemática del ejercicio

Titulación universitaria: Grado en CC de la Actividad Física y del Deporte

Fecha de inicio: 14/02/2018

Fecha de finalización: 30/05/2018

Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico

Tipo de entidad: Universidad

11 Nombre de la asignatura/curso: Promoción y programación de Ejercicio físico para la salud

Titulación universitaria: Grado en CC de la Actividad Física y del Deporte

Fecha de inicio: 01/09/2017

Fecha de finalización: 14/02/2018

Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico

Tipo de entidad: Universidad

12 Nombre de la asignatura/curso: Juegos e iniciación deportiva

Titulación universitaria: Grado en CC de la Actividad Física y del Deporte

Fecha de inicio: 14/02/2017

Fecha de finalización: 30/05/2017

Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico

Tipo de entidad: Universidad

13 Nombre de la asignatura/curso: Sistemática del ejercicio

Titulación universitaria: Grado en CC de la Actividad Física y del Deporte

Fecha de inicio: 14/02/2017

Fecha de finalización: 30/05/2017

Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico

Tipo de entidad: Universidad

14 Nombre de la asignatura/curso: Ejercicio físico y embarazo

Titulación universitaria: Curso de experto en fisioterapia en las disfunciones del suelo pélvico

Fecha de inicio: 19/05/2017

Fecha de finalización: 21/05/2017

Entidad de realización: Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle

Tipo de entidad: Centros y Estructuras Universitarias y Asimilados

15 Nombre de la asignatura/curso: Ejercicio físico y embarazo

Titulación universitaria: Curso de experto en fisioterapia en las disfunciones del suelo pélvico

Fecha de inicio: 19/05/2017

Fecha de finalización: 21/05/2017

Entidad de realización: Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle

Tipo de entidad: Centros y Estructuras Universitarias y Asimilados



- 16 Nombre de la asignatura/curso:** Ejercicio físico y embarazo
Titulación universitaria: Curso de experto en fisioterapia en las disfunciones del suelo pélvico
Fecha de inicio: 24/06/2016 **Fecha de finalización:** 26/06/2016
Entidad de realización: Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle **Tipo de entidad:** Centros y Estructuras Universitarias y Asimilados
- 17 Nombre de la asignatura/curso:** Expresión y Comunicación corporal
Titulación universitaria: Grado en CC de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 01/09/2015 **Fecha de finalización:** 14/02/2016
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico **Tipo de entidad:** Universidad
- 18 Nombre de la asignatura/curso:** Historia del Deporte
Titulación universitaria: Grado en CC de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 01/09/2015 **Fecha de finalización:** 13/02/2016
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico **Tipo de entidad:** Universidad
- 19 Nombre de la asignatura/curso:** Ejercicio durante la gestación
Titulación universitaria: Curso de experto en fisioterapia en las disfunciones del suelo pélvico
Fecha de inicio: 12/06/2015 **Fecha de finalización:** 14/06/2015
Entidad de realización: Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle **Tipo de entidad:** Centros y Estructuras Universitarias y Asimilados
- 20 Nombre de la asignatura/curso:** Deportes individuales I: Atletismo
Titulación universitaria: Grado en CC de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 14/02/2015 **Fecha de finalización:** 30/05/2015
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico **Tipo de entidad:** Universidad
- 21 Nombre de la asignatura/curso:** Sociología del Deporte
Titulación universitaria: Grado en CC de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 14/02/2015 **Fecha de finalización:** 30/05/2015
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico **Tipo de entidad:** Universidad
- 22 Nombre de la asignatura/curso:** Historia del Deporte
Titulación universitaria: Grado en CC de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 01/09/2014 **Fecha de finalización:** 13/02/2015
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico **Tipo de entidad:** Universidad
- 23 Nombre de la asignatura/curso:** Control y prescripción de la AF para la salud y La actividad física para la salud en diversas enfermedades
Titulación universitaria: Maestría en Actividad Física: Entrenamiento y Gestión Deportiva
Fecha de inicio: 01/03/2010 **Fecha de finalización:** 31/12/2014
Entidad de realización: Universidad Internacional Iberoamericana **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Departamento de Ciencias de la Salud



- 24** **Nombre de la asignatura/curso:** Actividad Física y embarazo
Titulación universitaria: Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 19/12/2014 **Fecha de finalización:** 19/12/2014
Entidad de realización: Universidad Francisco de Vitoria **Tipo de entidad:** Universidad
- 25** **Nombre de la asignatura/curso:** Ejercicio durante la gestación
Titulación universitaria: Curso de experto en fisioterapia en las disfunciones del suelo pélvico
Fecha de inicio: 20/06/2014 **Fecha de finalización:** 21/06/2014
Entidad de realización: Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle **Tipo de entidad:** Centros y Estructuras Universitarios y Asimilados
Facultad, instituto, centro: Fisioterapia
- 26** **Nombre de la asignatura/curso:** Curso de Libre elección: El ejercicio físico durante la gestación
Titulación universitaria: Grado en CC de la Actividad Física y del DEporte
Fecha de inicio: 01/02/2012 **Fecha de finalización:** 09/03/2012
Entidad de realización: Universidad Politécnica de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- 27** **Titulación universitaria:** Master en Entrenamiento Personal
Fecha de inicio: 23/09/2011 **Fecha de finalización:** 23/09/2011
Entidad de realización: Universidad Politécnica de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- 28** **Titulación universitaria:** Master en Entrenamiento Personal
Fecha de inicio: 07/05/2010 **Fecha de finalización:** 07/05/2010
Entidad de realización: Universidad Politécnica de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- 29** **Nombre de la asignatura/curso:** Expresión y comunicación corporal
Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 17/09/2019
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de CC de la Salud
- 30** **Nombre de la asignatura/curso:** Promoción y programación del Ejercicio físico para la salud
Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 17/09/2019
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de CC de la Salud
- 31** **Nombre de la asignatura/curso:** Curso de libre elección Actividad Física y gestación
Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Itinerario Actividad Física, Salud y Recreación
Entidad de realización: Universidad Politécnica de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



Dirección de tesis doctorales y/o proyectos fin de carrera

- 1 Título del trabajo:** TFG: Efectos del entrenamiento de fuerza en personas con obesidad sacopénica: una revisión sistemática
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Ibon Alquiza Beloqui
Fecha de defensa: 23/07/2020
Tipo de entidad: Universidad
- 2 Título del trabajo:** TFG: Beneficio del entrenamiento de fuerza y de la suplementación nutricional en el tratamiento y prevención de la sarcopenia. Revisión Sistemática
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Enrique Martín-Caro Cruz
Fecha de defensa: 23/07/2019
Tipo de entidad: Universidad
- 3 Título del trabajo:** TFG: Beneficios de la equinoterapia en niños con trastorno por déficit de atención e hiperactividad: una revisión sistemática
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Miguel Silvino de Chateaubriand
Fecha de defensa: 23/07/2019
Tipo de entidad: Universidad
- 4 Título del trabajo:** TFG: Efectos del ejercicio físico en el deterioro cognitivo leve: Una revisión sistemática
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Adrián Baizán Santiago
Fecha de defensa: 23/07/2019
Tipo de entidad: Universidad
- 5 Título del trabajo:** TFG: Efectos del ejercicio en distintos parámetros psicosociales en adolescentes con sobrepeso y obesidad: revisión bibliográfica
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Claudio Andrés Losada
Fecha de defensa: 02/07/2019
Tipo de entidad: Universidad
- 6 Título del trabajo:** TFG: Efectos del entrenamiento acuático sobre personas con artrosis. Revisión sistemática
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Pablo Lamadrid García
Fecha de defensa: 02/07/2019
Tipo de entidad: Universidad
- 7 Título del trabajo:** TFG: Influencia de la música en la concentración y el rendimiento en golfistas
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Roberto Seco Serna
Fecha de defensa: 02/07/2019
Tipo de entidad: Universidad



- 8 Título del trabajo:** TFG: Prevalencia de sobrepeso y obesidad en población infantojuvenil en el colegio San Agustín de Santander
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Francisco Pérez Solórzano
Fecha de defensa: 02/07/2019
Tipo de entidad: Universidad
- 9 Título del trabajo:** TFG: Programas de intervención para pacientes con inestabilidad crónica de tobillo. Revisión sistemática
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Julio Castillo Moroso
Fecha de defensa: 02/07/2019
Tipo de entidad: Universidad
- 10 Título del trabajo:** TFG: Efecto crónico del entrenamiento de fuerza en la concentración sanguínea de irisina: revisión sistemática y meta-análisis
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Pedro Luis Cosío Fernández
Fecha de defensa: 28/06/2019
Tipo de entidad: Universidad
- 11 Título del trabajo:** TFG: Efectos de un programa de fuerza y su influencia en el equilibrio en personas activas de la tercera edad
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Mario Núñez Castanedo
Fecha de defensa: 28/06/2019
Tipo de entidad: Universidad
- 12 Título del trabajo:** TFG: Influencia del entrenamiento isométrico con handgrip en personas con hipertensión arterial
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Óscar Herrería Román
Fecha de defensa: 28/06/2019
Tipo de entidad: Universidad
- 13 Título del trabajo:** TFG: Adquisición de valores a través de la educación física en centros penitenciarios
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Borja Pila Páramo
Fecha de defensa: 18/02/2019
Tipo de entidad: Universidad
- 14 Título del trabajo:** TFG: El factor descanso (medio tiempo) en el fútbol profesional: análisis sobre la influencia de un resultado favorable en la primera parte de la Liga Santander y la Copa del Rey
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Miguel Ruiz Pardo de Santayana
Fecha de defensa: 18/02/2019
Tipo de entidad: Universidad
- 15 Título del trabajo:** TFG: Beneficios de la actividad física durante la menstruación
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Ángela Gutiérrez Bedia
Tipo de entidad: Universidad



Fecha de defensa: 27/07/2018

- 16 Título del trabajo:** TFG: Beneficios de la producción de mioquinas durante el ejercicio físico en enfermedades no transmisibles
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Ariadna Rivero Arenzana
Fecha de defensa: 27/07/2018
Tipo de entidad: Universidad
- 17 Título del trabajo:** TFG: Beneficios de los estiramientos estáticos y Foam Roller en el tejido fascial y muscular
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Odri Quintana Royo
Fecha de defensa: 27/07/2018
Tipo de entidad: Universidad
- 18 Título del trabajo:** TFG: Beneficios del ejercicio físico en el bienestar emocional de las personas mayores
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Erlantz Begoña Etxebarria
Fecha de defensa: 27/07/2018
Tipo de entidad: Universidad
- 19 Título del trabajo:** TFG: Beneficios del ejercicio físico en la mujer embarazada
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Camino Pérez Mateo
Fecha de defensa: 27/07/2018
Tipo de entidad: Universidad
- 20 Título del trabajo:** TFG: Entrenamiento interválico de alta intensidad (HIIT) en relación con la aterosclerosis. Una revisión sistemática de Ensayos clínicos aleatorios
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Javier Villa Pérez
Fecha de defensa: 27/07/2018
Tipo de entidad: Universidad
- 21 Título del trabajo:** TFG: Rankin español de espacio saludables
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Asier Ruiz Piedra
Fecha de defensa: 27/07/2018
Tipo de entidad: Universidad
- 22 Título del trabajo:** TFG: Valoración de la funcionalidad de personas mayores que viven en Residencia
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Laura Galán Álamo
Fecha de defensa: 27/07/2018
Tipo de entidad: Universidad
- 23 Título del trabajo:** TFG: Comparación de resultados del test Functional Movement Screen (FMS) entre jóvenes nadadores cántabros en función del estilo
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Lucía Eguiluz de Celis
Fecha de defensa: 05/07/2018
Tipo de entidad: Universidad



- 24** **Título del trabajo:** TFG: EFIDESPORT
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: María Sobera Guerras
Fecha de defensa: 05/07/2018
Tipo de entidad: Universidad
- 25** **Título del trabajo:** TFG: Efecto de los distintos métodos de estiramientos para mejora del rango articular de cadera en jugadores de fútbol de categoría juvenil
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Óscar López Ateca
Fecha de defensa: 05/07/2018
Tipo de entidad: Universidad
- 26** **Título del trabajo:** TFG: Estiramiento estático vs estiramiento dinámico y la inclusión del estiramiento en el calentamiento: Una revisión sistemática
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Alex Rodríguez Caballero
Fecha de defensa: 05/07/2018
Tipo de entidad: Universidad
- 27** **Título del trabajo:** TFG: Observación del tiempo efectivo de entrenamiento en las categorías inferiores del Racing de Santander
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: DAniel San José Carreras
Fecha de defensa: 05/07/2018
Tipo de entidad: Universidad
- 28** **Título del trabajo:** TFG: Plan de actuación para incrementar la actividad física durante el período escolar
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Samuel Pardo Acebo
Fecha de defensa: 05/07/2018
Tipo de entidad: Universidad
- 29** **Título del trabajo:** TFG: Revisión: Efecto del entrenamiento de fuerza en la prevención y tratamiento en personas con sarcopenia
Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico
Alumno/a: Sergio Barquín García
Fecha de defensa: 05/07/2018
Tipo de entidad: Universidad
- 30** **Título del trabajo:** Tesis doctoral: Influencia del ejercicio físico desarrollado durante el embarazo en la respuesta cardíaca fetal
Entidad de realización: Universidad Politécnica de Madrid
Alumno/a: Olga Roldán Reoyo
Fecha de defensa: 22/06/2015
Tipo de entidad: Universidad



Tutorías académicas de estudiantes

Nombre del programa: Deportistas de Alto Nivel o Rendimiento

Entidad de realización: Universidad Europea del Atlántico

Tipo de entidad: Universidad

Participación en proyectos de innovación docente

Título del proyecto: Elaboración de un circuito biosaludable en la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Pontevedra

Tipo de participación: Miembro de equipo

Entidad financiadora: Universidade de Vigo

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio-fin: 01/09/2015 - 30/07/2016

Duración: 11 meses

Otras actividades/méritos no incluidos en la relación anterior

- 1 Descripción de la actividad:** Tribunal de TFG
Entidad organizadora: Universidad Europea del Atlántico
Fecha de finalización: 22/06/2020
- 2 Descripción de la actividad:** Tribunal de TFG
Entidad organizadora: Universidad Europea del Atlántico
Fecha de finalización: 22/07/2019
- 3 Descripción de la actividad:** Tribunal de TFG
Entidad organizadora: Universidad Europea del Atlántico
Fecha de finalización: 22/06/2018
- 4 Descripción de la actividad:** Redacción de material docente: Kinesiología ISBN 978-84-9079-468-5
Entidad organizadora: FUNIBER
Fecha de finalización: 30/05/2018
- 5 Descripción de la actividad:** Redacción de material docente: Sistemática del ejercicio ISBN 978-849079-210-0
Entidad organizadora: FUNIBER
Fecha de finalización: 30/05/2017
- 6 Descripción de la actividad:** Creación de material docente: Formación en hábitos saludables (220 pág)
Entidad organizadora: IVITALIA HEALTH S.L. **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Fecha de finalización: 30/07/2015
- 7 Descripción de la actividad:** Conferencia: La investigación científica en la actividad física en ciencias de la salud. Su aplicación en los sistemas de salud pública
Entidad organizadora: Universidad de Flores (Argentina)
Fecha de finalización: 23/11/2009



Actividad sanitaria

Otras actividades/méritos no incluidos en la relación anterior

Otras actividades relevantes: Curso de verano: ¿Cómo proteger el cerebro del envejecimiento? Últimos avances en prevención del deterioro cognitivo. Ponencia: Ejercicio físico para un cerebro sano

Entidad de realización: Universidad de Cantabria

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de finalización: 11/07/2019

Experiencia científica y tecnológica

Actividad científica o tecnológica

Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

- 1 Nombre del proyecto:** Physical Exercise & Cardiovascular adaptation monitoring in pregnancy (PE-CAMP)
Entidad de realización: Swansea University **Tipo de entidad:** Universidad
Nº de investigadores/as: 5
Fecha de inicio-fin: 01/05/2016 - 30/06/2020
- 2 Nombre del proyecto:** Investigación de la influencia del ejercicio físico durante el embarazo en la prevención de las consecuencias de la ganancia excesiva de peso
Entidad de realización: CITICAN
Ciudad entidad realización: Santander,
Entidad/es financiadora/s:
Sociedad para el desarrollo de Cantabria
Fecha de inicio-fin: 06/07/2017 - 06/07/2019
Cuantía total: 60.201,28 €
- 3 Nombre del proyecto:** PREVENT-SOS: Desarrollo de tecnologías para la identificación de riesgos en espacios acuáticos naturales
Entidad de realización: CITICAN
Ciudad entidad realización: Santander, España
Fecha de inicio-fin: 12/09/2016 - 14/08/2018
Cuantía total: 193.475,42 €
- 4 Nombre del proyecto:** Elaboración de un circuito biosaludable en la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Pontevedra
Entidad de realización: Universidade de Vigo **Tipo de entidad:** Universidad
Nº de investigadores/as: 12
Fecha de inicio-fin: 01/09/2015 - 30/07/2016
Cuantía total: 1.500 €



- 5 Nombre del proyecto:** Efectos de un programa de ejercicio físico supervisado sobre la estructura cardiaca durante la gestación normal
Entidad de realización: Hospital Universitario de Fuenlabrada y Universidad Politécnica de Madrid
Ciudad entidad realización: Madrid, Comunidad de Madrid, España
Nº de investigadores/as: 4
Entidad/es financiadora/s: Ministerio de Ciencia e Innovación. Investigación **Tipo de entidad:** DEP2011-13292-E
Ciudad entidad financiadora: Madrid, Comunidad de Madrid, España
Fecha de inicio-fin: 30/10/2011 - 30/10/2012
Cuantía total: 20 €

Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas

Nombre del proyecto: El ejercicio físico durante el embarazo. Estudio experimental comparativo de dos regiones geográficas diferentes
Grado de contribución: Investigador/a
Nº de investigadores/as: 5
Entidad/es participante/s: Universidad Politécnica de Madrid
Entidad/es financiadora/s: Universidad Politécnica de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad financiadora: Madrid, Comunidad de Madrid, España
Fecha de inicio: 01/01/2011 **Duración:** 1 año

Resultados

Resultados tecnológicos derivados de actividades especializadas y de transferencia no incluidos en apartados anteriores

Descripción: Página web www.embactiva.es
Nombre del investigador/a principal (IP): Mireia Pelaez
Grado de contribución: Investigador/a
Fecha de inicio: 30/09/2017 **Duración:** 2 años



Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Índice H: 10

Fecha de aplicación: 28/04/2021

Fuente de Índice H: GOOGLE SCHOLAR

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** Pedro Luis Cosío; Manuel Crespo-Posadas; Álvaro Velarde-Sotres; Mireia Pelaez. Effect of Chronic Resistance Training on Circulating Irisin: Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. International journal of environmental research and public health. 15 - 5, pp. 2476. 2021.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: No
- 2** Maria Perañes; Pedro Valenzuela; Rubén Barakat; Lidia Alejo; Yaiza Cordero; Mireia Pelaez; Alejandro Lucia. Obesity can offset the cardiometabolic benefits of gestational exercise. International Journal of Obesity. 04/09/2020.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 3** María Perales; Pedro Valenzuela; Rubén Barakat; Yaiza Cordero; Mireia Pelaez; Carmen Lopez; Luis M Ruilope; Alejandro Santos-Lozano; Alejandro Lucia. Gestational exercise and maternal and child health: effects until delivery and post-natal follow-up. Journal of Clinical Medicine. 9 - 379, pp. 1 - 14. 31/01/2020.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: No
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 5,688
- 4** 1; Mireia Pelaez; Silvia González Cerrón; Rocío Montejo; Rubén Barakat. Protective effect of exercise on pregnant women including those who exceed weight gain recommendations: Randomized controlled trial. Mayo Clinic Proceedings. 94 - 10, pp. 1951 - 1959. 01/10/2019.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Si
- 5** Olga Roldan-Reoyo; Mireia Pelaez; Linda May; Rubén Barakat. Influence of maternal physical exercise on fetal and maternal heart rate responses. Ger J Exerc Sport Res. 49 - 4, pp. 446 - 453. 02/05/2019.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: No
- 6** Rubén Barakat; Mireia Pelaez; yaiza Codero; María Perales; Carmina López; Javier Coterón; Michelle Mottola. Exercise during pregnancy protects against hypertension and macrosomia: randomized clinical trial. American Journal of Obstetrics & Gynecology. 2016.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 7** M Pelaez; S Gonzalez-Cerron; R Montejo; R Barakat. Pelvic floor muscle training included in a pregnancy exercise program is effective in primary prevention of urinary incontinence. Neurourology and Urodynamics. 33 - 1, pp. 67 - 71. 2014.



Tipo de producción: Artículo científico
Autor de correspondencia: Si

Tipo de soporte: Revista

- 8** M Pelaez; S Casla; M Perales; Y Cordero; R Barakat. El ejercicio físico supervisado durante el embarazo mejora la percepción de la salud. ensayo clínico aleatorio. RETOS. 24, pp. 35 - 38. 2013.
Tipo de producción: Artículo científico
- 9** R Barakat; M Pelaez; C Lopez; A Lucia; JR Ruiz. Exercise during pregnancy and gestational diabetes-related adverse effects: a randomized controlled trial. Br J Sports Med. 47 - 10, pp. 630 - 636. 2013.
Tipo de producción: Artículo científico
- 10** R Barakat; M Pelaez; R Montejo; i Refoyo. Exercise throughout pregnancy does not cause preterm delivery. A randomized controlled trial. J Phys Act Health. 2013.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 11** JR Ruiz; M Perales; M Pelaez; C Lopez; A Lucia; R Barakat. Supervised exercise-based intervention to prevent excessive gestational weight gain: a randomized controlled trial. Mayo Clin Proc. 88 - 12, pp. 1388 - 1397. 2013.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 12** R Barakat; M Pelaez; C Lopez; R Montejo; J Coteron. Exercise during pregnancy reduces the rate of cesarean and instrumental deliveries: results of a randomized controlled trial. J Matern Neonatal Med. 25 - 11, pp. 2372 - 2376. 2012.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 13** R Montejo Rodriguez; m Pelaez; R Barakat. Fortalecimiento del suelo pélvico y gestación. Revista Suelo Pélvico. 8 - 2, pp. 39 - 43. 2012.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 14** R Barakat; M Pelaez; R Montejo; M Luaces; M Zakyntinaki. Exercise during pregnancy improves maternal health perception: a randomized controlled trial. Am J Obstet Gynecol. 204 - 5, pp. 402.e1 - 7. 2011.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 15** Yaiza Cordero; Mireia Pelaez; Marta de Miguel Abad; María Perales de Santaella; Rubén Barakat Carballo. ¿Puede el ejercicio físico moderado durante el embarazo actuar como un factor de prevención de la Diabetes Gestacional?. International Journal of Sport Science. 8 - 27, pp. 3 - 19.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 16** Rubén Barakat; Mireia Pelaez; yaiza Codero; María Perales; Carmina López; Javier Coteron; Michelle Mottola. Exercise during pregnancy protects against hypertension and macrosomia: randomized clinical trial. Obstetrical and Gynecological Survey. 2016.
Tipo de producción: Comentario editorial **Tipo de soporte:** Revista

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1** **Título del trabajo:** El suelo pélvico como elemento del subsistema estabilizador intrínseco
Nombre del congreso: 7º congreso Internacional de Readaptación y prevención de lesiones en la actividad física y el deporte y 5º congreso internacional de salud y ejercicio físico
Ciudad de celebración: Online, España
Fecha de celebración: 18/04/2021
Entidad organizadora: JAM Sports, FUNIBER, UNINI, UNEATLANTICO **Tipo de entidad:** Universidad



- 2** **Título del trabajo:** Being active counteracts the adverse effects of excessive weight gain during pregnancy
Nombre del congreso: 6th International Conference on Exercise and Health and the 6th Forum on Integration of Exercise and Medicine
Autor de correspondencia: Si
Ciudad de celebración: Guangzhou, China
Fecha de celebración: 28/06/2019
Fecha de finalización: 01/07/2019
Entidad organizadora: Sports University of Guangzhou
Mireia Pelaez.
- 3** **Título del trabajo:** Supervised physical activity during pregnancy lowers fetal heart recovery time after maternal exercise
Nombre del congreso: 21st European Congress of Sport Science
Ciudad de celebración: Viena,
Fecha de celebración: 06/07/2016
Fecha de finalización: 09/07/2016
Entidad organizadora: International Council of Sport Science and Physical Education
Olga Roldán; Mireia Pelaez; Carmen Moyer; Ruben Barakat.
- 4** **Título del trabajo:** Excessive weight gain prevention through physical exercise in pregestational overweight or obese women. Randomized controlled trial
Nombre del congreso: 11th International Congress on Sport Science and Physical Education
Ciudad de celebración: Pontevedra, Galicia, España
Fecha de celebración: 07/05/2015
Fecha de finalización: 09/05/2015
Entidad organizadora: VICERRECTORADO DEL CAMPUS DE PONTEVEDRA DE LA UNIVERSIDAD DE VIGO, EL CONCELLO DE PONTEVEDRA
Mireia Pelaez; Olga Roldán.
- 5** **Título del trabajo:** Fetal Cardiac Response. Possible influence of maternal exercise
Nombre del congreso: 11th International Congress on Sport Science and Physical Education
Ciudad de celebración: Pontevedra, Galicia, España
Fecha de celebración: 07/05/2015
Fecha de finalización: 09/05/2015
Entidad organizadora: VICERRECTORADO DEL CAMPUS DE PONTEVEDRA DE LA UNIVERSIDAD DE VIGO, EL CONCELLO DE PONTEVEDRA
Olga Roldán; Mireia Pelaez.
- 6** **Título del trabajo:** Exercise-based intervention to prevent excessive gestational weight gain: A randomized controlled trial
Nombre del congreso: 20th International Congress of Nutrition
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Granada, Andalucía, España
Fecha de celebración: 15/09/2013
Entidad organizadora: INTERNATIONAL UNION OF NUTRITION SCIENCES
R Barakat; M Pelaez; C López; Y Cordero; M Perales; A Lucía.
- 7** **Título del trabajo:** El ejercicio físico durante el embarazo, su influencia en la salud materna y fetal
Nombre del congreso: Simposio internacional EXERNET.
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)



Ciudad de celebración: Madrid, Comunidad de Madrid, España

Fecha de celebración: 01/10/2012

Entidad organizadora: Red de investigación en ejercicio físico y salud para poblaciones especiales
R Barakat; M Pelaez; C López; Y Cordero; M Perales.

- 8** **Título del trabajo:** Influence of physical exercise during pregnancy on fetal cardiovascular response of maternal effort
Nombre del congreso: IV Sports Sciences and Physical Education International congress
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Ciudad de celebración: Pontevedra, Galicia, España
Fecha de celebración: 10/05/2012
Entidad organizadora: VICERRECTORADO DEL CAMPUS DE PONTEVEDRA DE LA UNIVERSIDAD DE VIGO, EL CONCELLO DE PONTEVEDRA..
M Perales; Y Cordero; M Pelaez; S Casla; R Barakat.
- 9** **Título del trabajo:** Physical exercise and its function on gestational diabetes prevention
Nombre del congreso: IV Sports Sciences and Physical Education International congress
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Ciudad de celebración: Pontevedra, Galicia, España
Fecha de celebración: 10/05/2012
Entidad organizadora: VICERRECTORADO DEL CAMPUS DE PONTEVEDRA DE LA UNIVERSIDAD DE VIGO, EL CONCELLO DE PONTEVEDRA..
Y Cordero; M Pelaez; S Casla; M Perales; R Barakat.
- 10** **Título del trabajo:** Physical exercise improves health perception in breast cancer affected women
Nombre del congreso: IV Sports Sciences and Physical Education International congress
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Ciudad de celebración: Pontevedra, Galicia, España
Fecha de celebración: 10/05/2012
Entidad organizadora: VICERRECTORADO DEL CAMPUS DE PONTEVEDRA DE LA UNIVERSIDAD DE VIGO, EL CONCELLO DE PONTEVEDRA..
S Casla; M Perales; Y Cordero; M Pelaez; R Barakat.
- 11** **Título del trabajo:** Supervised Physical Exercise during pregnancy improves maternal health perception. Randomized controlled trial
Nombre del congreso: IV Sports Sciences and Physical Education International congress
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Ciudad de celebración: Pontevedra, Galicia, España
Fecha de celebración: 10/05/2012
Entidad organizadora: VICERRECTORADO DEL CAMPUS DE PONTEVEDRA DE LA UNIVERSIDAD DE VIGO, EL CONCELLO DE PONTEVEDRA..
M Pelaez; S Casla; M Perales; Y Cordero; R Barakat.
- 12** **Título del trabajo:** Análisis de la mecánica ventricular en gestantes que realizan un programa de ejercicio físico supervisado
Nombre del congreso: Congreso de enfermedades cardiovasculares
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Madrid, Comunidad de Madrid, España
Fecha de celebración: 21/10/2011
Entidad organizadora: Sociedad Española de Cardiología
Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones
M Luaces; R Montejo; M Pelaez; E Ventura Rodríguez; E Moreno Merino.



- 13 Título del trabajo:** A program of physical exercise during pregnancy reduces the maternal weight gain between normal values
Nombre del congreso: Modeling and analysis of nonlinear experimental time series: application to sport
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Fecha de celebración: 01/01/2011
Ciudad entidad organizadora: Madrid, Comunidad de Madrid, España
R Barakat; M Pelaez; R Montejo.
- 14 Título del trabajo:** Physical activity during pregnancy, its relationship to gestational age and the birth weight
Nombre del congreso: 15th Annual Congress of the European College of Sports Science
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Antalya, Turquía
Fecha de celebración: 23/06/2010
Fecha de finalización: 26/06/2010
Entidad organizadora: European College of Sports Science
R Barakat; Y Cordero; M Pelaez; C López.
- 15 Título del trabajo:** Comparison study of maternal rate of land/water activities in late pregnancy
Nombre del congreso: 14th annual congress of the European College of Sports Science
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Oslo, Noruega
Fecha de celebración: 24/06/2009
Fecha de finalización: 27/06/2009
Entidad organizadora: European College of Sports Science
Y Cordero; M Bacchi; M Pelaez; C López.
- 16 Título del trabajo:** Type of delivery is not affected by light resistance and toning exercise training
Nombre del congreso: 14th Annual Congress of the European College of Sports Science
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Oslo, Noruega
Fecha de celebración: 24/06/2009
Fecha de finalización: 27/06/2009
Entidad organizadora: European College of Sports Science
R Barakat; M Pelaez; J Stirling; M Zakyntinaky; M Lucia.
- 17 Título del trabajo:** Efecto sobre la frecuencia cardiaca del ejercicio en Tierra/Agua en embarazadas en el tercer trimestre de gestación: un estudio comparativo
Nombre del congreso: II Congreso internacional de Ciencias del Deporte de la UCAM "el deporte a la luz de los sistemas complejos"
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Murcia, Región de Murcia, España
Fecha de celebración: 26/05/2009
Fecha de finalización: 29/05/2009
Entidad organizadora: UCAM
R Barakat; Y Cordero; M Bacchi; M Pelaez; C López.



Trabajos presentados en jornadas, seminarios, talleres de trabajo y/o cursos nacionales o internacionales

- 1 Título del trabajo:** Propuesta metodológica durante el periodo de gestación
Nombre del evento: II Jornadas de Actividades Acuáticas, Natación y Socorrismo
Autor de correspondencia: Si
Ciudad de celebración: Gijón, Principado de Asturias, España
Fecha de celebración: 18/11/2017
Fecha de finalización: 19/11/2017
Entidad organizadora: Club Natación Santolaya; Universidad Europea del Atlántico; Universidad de Vigo
Ciudad entidad organizadora: Gijón,
- 2 Título del trabajo:** Los beneficios del ejercicio físico durante el embarazo
Nombre del evento: Jornada
Ciudad de celebración: San José, Costa Rica
Fecha de celebración: 05/05/2016
Entidad organizadora: Universidad Santa Paula

Otras actividades de divulgación

- 1 Título del trabajo:** Beneficios de la actividad física
Nombre del evento: Conferencia
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Autor de correspondencia: Si
Ciudad de celebración: Tegucigalpa, Honduras
Fecha de celebración: 27/02/2019
Entidad organizadora: FUNIBER
Mireia Pelaez. **Tipo de entidad:** Fundación
- 2 Título del trabajo:** Beneficios del Ejercicio Físico
Nombre del evento: Conferencia
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Autor de correspondencia: Si
Ciudad de celebración: San Pedro Sula, Honduras
Fecha de celebración: 07/02/2019
Entidad organizadora: FUNIBER
Mireia Pelaez. **Tipo de entidad:** Fundación
- 3 Título del trabajo:** La salud Materna a través del ejercicio físico
Nombre del evento: Conferencia
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Autor de correspondencia: Si
Ciudad de celebración: Tegucigalpa, Honduras
Fecha de celebración: 05/02/2019
Entidad organizadora: FUNIBER
Mireia Pelaez. **Tipo de entidad:** Fundación



- 4** **Título del trabajo:** I Simposio de Ejercicio Físico Oncológico UNEATLANTICO
Nombre del evento: I Simposio de Ejercicio Físico Oncológico UNEATLANTICO
Tipo de evento: Simposio
Autor de correspondencia: Si
Ciudad de celebración: Santander, España
Fecha de celebración: 14/01/2019
Entidad organizadora: Universidad Europea del Atlántico
Ciudad entidad organizadora: Santander, España
"Dirección del Simposio".
- 5** **Título del trabajo:** Guía de Ejercicio Físico durante el embarazo y posparto
Nombre del evento: Guía para mujeres embarazadas
Autor de correspondencia: Si
Entidad organizadora: Asociación de Matronas de Madrid; Gestagyn
Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones
Irene Sagredo; Mireia Pelaez.

Gestión de I+D+i y participación en comités científicos

Comités científicos, técnicos y/o asesores

- 1** **Título del comité:** II Congreso internacional de Seguridad Emergencias y Socorrismo
Entidad de afiliación: FUNDACION UNIVERSIDADE DA CORUÑA
Fecha de inicio-fin: 27/04/2018 - 29/04/2018
- 2** **Título del comité:** II Jornadas de Actividades Acuáticas, Natación y Socorrismo
Entidad de afiliación: Club de Natación Santolaya; Universiad Europea del Atlantico, Universidad de Vigo
Ciudad entidad afiliación: Gijón, Principado de Asturias, España
Fecha de inicio-fin: 18/11/2017 - 19/11/2017
- 3** **Título del comité:** I Jornadas de Actividades Acuáticas, Natación y Socorrismo
Entidad de afiliación: Club de Natación Santolaya; Universiad Europea del Atlantico, Universidad de Vigo
Ciudad entidad afiliación: Gijón, Principado de Asturias, España
Fecha de inicio-fin: 23/04/2016 - 24/04/2016
- 4** **Título del comité:** LEVEL 5 Standards for the pregnancy and postnatal exercise specialist DE EUROPEAN STANDARS, EUROPEACTIVE.
Entidad de afiliación: Europe Active
Fecha de inicio-fin: 2015 - 2015
- 5** **Título del comité:** Tribunal titular defensa de tesis
Entidad de afiliación: Universidade de Vigo
Tipo de entidad: Universidad
Fecha de inicio: 22/06/2017



Foros y comités nacionales e internacionales

- 1 Nombre del foro:** Red Temática Española "Ejercicio durante el embarazo"
Entidad organizadora: Ministerio de Ciencia e Innovación. Universidades **Tipo de entidad:** Ministerio
Ciudad entidad organizadora: España
Fecha de inicio: 07/07/2019
- 2 Nombre del foro:** ACSM Pregnancy and Postpartum Special Interest Group
Entidad organizadora: American College of Sports Medicine **Tipo de entidad:** Organización de membresía
Ciudad entidad organizadora: Estados Unidos de América
Fecha de inicio: 01/03/2018

Otros méritos

Estancias en centros de I+D+i públicos o privados

Entidad de realización: Howest
Ciudad entidad realización: Brujas, Bélgica
Fecha de inicio-fin: 18/03/2019 - 22/03/2019 **Duración:** 5 días
Objetivos de la estancia: Erasmus+

Ayudas y becas obtenidas

- 1 Nombre de la ayuda:** Erasmus+ Teacher Exchange
Finalidad: Impartir clases
Entidad concesionaria: Comisión Europea **Tipo de entidad:** Comisión Europea
Fecha de concesión: 18/03/2019
Fecha de finalización: 22/03/2019
Entidad de realización: Howest
- 2 Nombre de la ayuda:** Beca de Colaboración de los Convenios, Contratos o Proyectos de Investigación
Finalidad: Predoctoral
Entidad concesionaria: Oficina de transferencia tecnológica UPM **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de concesión: 01/11/2010
Fecha de finalización: 20/12/2010
Entidad de realización: Universidad Politécnica de Madrid
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- 3 Nombre de la ayuda:** Beca de Colaboración de los Convenios, Contratos o Proyectos de Investigación
Finalidad: Predoctoral
Entidad concesionaria: Oficina de transferencia tecnológica UPM **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de concesión: 12/01/2009
Fecha de finalización: 12/07/2009



Entidad de realización: Universidad Politécnica de Madrid

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Sociedades científicas y asociaciones profesionales

- 1 Nombre de la sociedad:** Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Comunidad de Madrid
Entidad de afiliación: Consejo General de la Educación Física y Deportiva
Ciudad entidad afiliación: Madrid, Comunidad de Madrid, España
Fecha de inicio-fin: 01/09/2012 - 26/12/2017
- 2 Nombre de la sociedad:** Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Cantabria
Entidad de afiliación: Consejo General de la Educación Física y Deportiva
Ciudad entidad afiliación: Santander, Cantabria, España
Fecha de inicio: 26/12/2017

Premios, menciones y distinciones

- 1 Descripción:** XX Premios Nacionales de Investigación en Medicina del Deporte Liberbank
Entidad concesionaria: Universidad de Oviedo **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de concesión: 21/03/2019
- 2 Descripción:** Best Oral Communication: 11th International Congress on Sport Sciences and Physical Education
Entidad concesionaria: Universidade de Vigo **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de concesión: 09/05/2015
- 3 Descripción:** Best Oral Communication en el IV Congreso Internacional de CC del Deporte y la Educación física
Entidad concesionaria: Universidade de Vigo **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de concesión: 12/05/2012

Acreditaciones/reconocimientos obtenidos

- 1 Descripción:** Profesor ayudante doctor
Entidad acreditante: ANECA **Tipo de entidad:** Agencia Estatal
Fecha del reconocimiento: 15/12/2017
- 2 Descripción:** Profesor contratado doctor
Entidad acreditante: ANECA **Tipo de entidad:** Agencia Estatal
Fecha del reconocimiento: 15/12/2017
- 3 Descripción:** Profesor de universidad privada
Entidad acreditante: ANECA **Tipo de entidad:** Agencia Estatal
Fecha del reconocimiento: 15/12/2017



Resumen de otros méritos

- 1 Descripción del mérito:** Revisora externa
Entidad acreditante: Neurourology and Urodynamics
Fecha de concesión: 31/12/2014
- 2 Descripción del mérito:** Revisor externo de tres trabajos
Entidad acreditante: Revista internacional Sportis **Tipo entidad:** Universidad