



PILAR HUESO MARTOS

READAPTADORA FÍSICA Y
DIVULGADORA ACADÉMICA

PERFIL PERSONAL

Profesional especializada en la Lesión Deportiva y Alto Rendimiento desde hace más de 9 años y exponiendo mis conocimientos desde la vocación y experiencia.

CONTACTO



Andalucía
Valencia
Turin



pilarhuesomartos@gmail.com



673989783



@pilarhuemart

MATERIAL PROPIOP

GPS - Playertek - Catapult
SUIFF PRO - Dinamometría
HUMON HEX - Medición O2 muscular
STABILAZER - biofeedback visual ANGLE
ALPHA - medición angulos video dir
BFR - Oclusion
PUSH BAND - encoder velocidad
LASÉR - biofeedback

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y de Deporte. INEF. Universidad de Granada (2008-2013)
- Máster Prevención, Recuperación y Readaptación Funcional de Lesión Físico-Deportivas. UNIA
- Grado en Fisioterapia (2019 - actualmente) Ucv

EXPERIENCIA LABORAL

READAPTADORA

- Readaptadora de cantera Masculina Levante U.D (2015-2018)
- Readaptadora y Preparadora física en Clínica IVRE+ (2016 -2018)
- Readaptadora en cantera Femenina Levante UD (2018-2019)
- Readaptadora Levante U.D Femenino 1º equipo (2018 - 2021)
- Readaptadora Juventus de Turin Femenino 1º equipo (2021 -Actualidad)

DIVULGADORA

- Charla divulgativa sobre "La Salud del Corredor" (2017)
- Jornadas sobre fisioterapia deportiva (Universidad de Valencia) (2018)
- Universidad Católica Valencia "Las Bases de la Readaptación" (2018-2019)
- UCAM clase de Máster Podología deportiva Lesión Fútbol Fem (2019-2020)
- Escuela de entrenadores ACAFED " Importancia de la prevención"(2020 -2021)
- Universidad Europea Atlántico Máster "Factores de riesgo lesivo Femenino" (2020 -2021)
- Catapult " GPS y ciclo menstrual rendimiento " (2020-2021)
- UCAM clase de Máster Podología deportiva Lesión Fútbol Femenino (2020-2021)
- UNIR Ciclo Virtual Nuevas Tendencias en Alto Rendimiento Fútbol (2021-2022)
- UNIR Máster Preparación Física Fútbol - Asignatura Readaptación (2021 -2022)
- UCAM Máster en Preparación física y Readaptación Deportiva en Fútbol (2021-2022)
- UCAM Máster de Fisioterapia en el Deporte (2021- 2022)
- Sport Tomorrow Congres Barça Innovation Hub - Ponente (2021)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Curso Readaptación específica en fútbol Universidad de Valencia (2016)
- Mapping Training System/ Especialización Neuromecánica de la Lesión.(2017-2018)
- Curso en Barça Universitat /Neurociencia y entrenamiento deportivo (2017-2018)
- Curso de Valoración y Evaluación del Movimiento Deportivo (2018)
- Curso en Barça Universitat /Certificado en Gestión de la Carga de Trabajo en Fútbol (2019)
- Formación y utilización de GPS alto rendimiento Deportivo (Catapult) (2019)
- La Imaginación Motora y la Terapia de espejos en rehabilitación física .UBU (2019)
- Certificado Utilización de la tecnología GPS en el proceso y periodización de entrenamiento en fútbol (Fisiología del Ejercicio)(2019)
- Certificado de Ciclo Menstrual y Rendimiento (Fisiología del Ejercicio)(2019)
- Certificado de Ciclo Menstrual y Rendimiento (Fisiología del Ejercicio)(2021)
- Formación y utilización de GPS alto rendimiento WIMU PRO (2021-2022)