



SALVADOR VARGAS MOLINA

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 10/12/2021

v 1.4.3

42f97b0f6cd6c1d1193e7fb808b9e5e6

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

A lo largo de los años he tenido la suerte y la oportunidad de trabajar y formarme en los diferentes ámbitos relacionados con el ejercicio físico. He podido aplicar programaciones de entrenamiento por más de dos décadas con diferentes poblaciones y objetivos, tanto relacionados con el rendimiento, la estética como la salud, donde el factor común y prioritario ha sido siempre la fuerza y la ganancia de masa libre de grasa, así como la reducción del tejido adiposo. Estos objetivos a día de hoy se consideran imprescindibles para la mayoría de las patologías, “fuerza y músculo es salud”. Esta situación me ha obligado a estudiar e investigar los últimos avances en el campo del entrenamiento y la nutrición para la posterior aplicación de mis clientes. A su vez, he tenido la enorme suerte de poder relacionarme con los mejores especialistas en cada materia a nivel internacional que han hecho mis aprendizajes y puestas en práctica muchos más eficaces y eficientes.

Por otro lado, en el plano de la docencia he impartido clases desde niveles escolares hasta la actualidad donde me desenvuelvo en mi plaza como profesor universitario en EADE-University of Wales Trinity Saint David acompañando estas enseñanzas en las principales entidades y plataformas nacionales e internacionales tanto a nivel presencial como on-line.

Y, por último, desde la gestión deportiva en la actualidad dirijo mi propio centro de entrenamiento desde hace casi 20 años.

**SALVADOR VARGAS MOLINA**

Apellidos: VARGAS MOLINA
Nombre: SALVADOR
DNI: 25682871J
ORCID: 0000-0001-6775-9159
Fecha de nacimiento: 02/01/1974
Sexo: Hombre
Nacionalidad: España
País de nacimiento: España
C. Autón./Reg. de nacimiento: Andalucía
Provincia de contacto: Málaga
Ciudad de nacimiento: MALAGA
Dirección de contacto: CALLE LOPE DE RUEDA 230 B
Resto de dirección contacto: PUERTO DE LA TORRE
Código postal: 29190
País de contacto: España
C. Autón./Reg. de contacto: Andalucía
Ciudad de contacto: MALAGA
Teléfono fijo: (34) 622246919
Correo electrónico: salvadorvargasmolina@gmail.com
Teléfono móvil: (34) 622246919
Página web personal: http://muscleandscience.es

Situación profesional actual

Entidad empleadora: EADE-University of Wales Trinity Saint David **Tipo de entidad:** Universidad

Categoría profesional: Docente

Fecha de inicio: 01/09/2013

Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Funciones desempeñadas: Docente asignaturas Anatomía Funcional, Control Motor y Bases Fisiológicas

Entidad empleadora: Personal Line S.L **Tipo de entidad:** Centro Deportivo

Categoría profesional: Entrenador Personal-Gestor

Fecha de inicio: 01/09/2013

Modalidad de contrato: Autónomo

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Funciones desempeñadas: Gestión y entrenamiento personal

Entidad empleadora: Grupo Sobre-entrenamiento (G-se)

Tipo de entidad: Centro on-line de docencia internacional

Categoría profesional: Docente

Fecha de inicio: 01/02/2012

Modalidad de contrato: Colaboración docente

Régimen de dedicación: Tiempo parcial



Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Escuela de Ciencias del Deporte	Docente	01/04/2016
2	Centro Deportivo Puerto de la Torre	Empresa Privada Gestión Deportiva	27/11/2003
3	Colegio La Colina	Docente - Colegio	01/09/2000
4	Complejo Deportivo Los Limoneros	Empresa dedicada a la gestión deportiva	01/06/1998
5	DBSS-Colombia	Docencia	01/01/2016

- 1 Entidad empleadora:** Escuela de Ciencias del Deporte **Tipo de entidad:** Sociedad privada docencia

Categoría profesional: Docente

Fecha de inicio-fin: 01/04/2016 - 31/05/2017 **Duración:** 7 meses
- 2 Entidad empleadora:** Centro Deportivo Puerto de la Torre **Tipo de entidad:** Gestión Deportiva

Categoría profesional: Empresa Privada Gestión Deportiva

Fecha de inicio-fin: 27/11/2003 - 31/12/2013
- 3 Entidad empleadora:** Colegio La Colina **Tipo de entidad:** Colegio

Categoría profesional: Docente - Colegio

Fecha de inicio-fin: 01/09/2000 - 31/05/2004
- 4 Entidad empleadora:** Complejo Deportivo Los Limoneros **Tipo de entidad:** Gestión Deportiva

Categoría profesional: Empresa dedicada a la gestión deportiva

Fecha de inicio-fin: 01/06/1998 - 31/10/2003
- 5 Entidad empleadora:** DBSS-Colombia

Categoría profesional: Docencia

Fecha de inicio: 01/01/2016



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

1 Titulación universitaria: Master

Nombre del título: Master Investigación Ciencias Actividad Física y Deporte

Entidad de titulación: Universidad de Málaga **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de titulación: 31/07/2020

2 Titulación universitaria: Master Propio

Nombre del título: Master en Nutrición y Actividad Física para la promoción de la salud

Entidad de titulación: Universidad Internacional de Valencia **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de titulación: 01/06/2018

3 Titulación universitaria: Licenciado

Nombre del título: Licenciado Ciencias de la Actividad Física y Deporte

Entidad de titulación: University of Wales Trinity Saint David

Fecha de titulación: 01/06/2010

4 Titulación universitaria: Diplomatura

Nombre del título: Diplomado Educación Física

Entidad de titulación: Universidad de Málaga **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de titulación: 01/06/1998

Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Francés medio	B1	B1	B1	B1	B1

Actividad docente



Dirección de tesis doctorales y/o proyectos fin de carrera

- 1** **Título del trabajo:** Cluster Training: Composición corporal en el miembro superior
Entidad de realización: EADE-University of Wales Trinity Saint David **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Javier Risoto García
Fecha de defensa: 15/05/2020
- 2** **Título del trabajo:** Actividad eléctrica con y sin retracción escapular en el press banca
Entidad de realización: EADE-University of Wales Trinity Saint David **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Alejandro Criado Reina
Fecha de defensa: 03/05/2019
- 3** **Título del trabajo:** Aplicación de dos protocolos de HIIT para el cambio de la composición corporal en sujetos avanzados
Entidad de realización: EADE-University of Wales Trinity Saint David **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Álvaro Jordá
Fecha de defensa: 14/06/2018
- 4** **Título del trabajo:** Diferencia electromiográfica en diferentes movimientos en la abducción de hombro
Entidad de realización: EADE-University of Wales Trinity Saint David **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Alejandro Morales
Fecha de defensa: 15/06/2017
- 5** **Título del trabajo:** Actividad Electromiográfica en diferentes ejercicios de bíceps crural
Entidad de realización: EADE-University of Wales Trinity Saint David **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Samuel Serrano
Fecha de defensa: 08/06/2017
- 6** **Título del trabajo:** Comparación de Lactato y RPE en dos protocolos con igual tiempo bajo tensión
Entidad de realización: EADE-University of Wales Trinity Saint David **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Luis Carlos López
Fecha de defensa: 09/06/2016
- 7** **Título del trabajo:** Cluster Training: Fuerza y Composición Corporal en sujetos avanzados
Entidad de realización: EADE-University of Wales Trinity Saint David **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Jorge Pozueta García
Fecha de defensa: 11/06/2015
- 8** **Título del trabajo:** Efectos de la Oclusión Vascular en un entrenamiento de Fuerza en sujetos avanzados
Entidad de realización: EADE-University of Wales Trinity Saint David
Alumno/a: Dana Stey
Fecha de defensa: 11/06/2015



- 9 Título del trabajo:** Aplicación de entrenamiento Concurrente en futbolistas en categoría juvenil
Entidad de realización: EADE-University of Wales Trinity Saint David **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Álvaro Carmargo
Fecha de defensa: 21/05/2015

Experiencia científica y tecnológica

Actividad científica o tecnológica

Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

Nombre del proyecto: Protocolo de Entrenamiento de Fuerza y Estrategias Saludables y de Rendimiento en Adultos
Entidad de realización: Universidad de Málaga **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Málaga, Andalucía, España
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Javier Benítez Porrés; Salvador Vargas Molina; Jorge L. Petro; Ramón Romance; Diego A. Bonilla; Ricardo Gómez; Ramón Alvero; María Rosa Bernal
Nº de investigadores/as: 8
Fecha de inicio-fin: 15/03/2019 - 15/03/2021
Cuantía total: 4.000 €

Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** Salvador Vargas Molina; Ulises Salgado Ramírez; Iván Chulvi Medrano; Leandro Carbone; Sergio Maroto Izquierdo; Javier Benítez Porres. Comparison of post-activation performance enhancement (PAPE) after isometric and isotonic exercise on vertical jump performance. Plos One. 16 - 2, 02/12/2021.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Documento o Informe científico-técnico
Autor de correspondencia: No
- 2** Diego A. Bonilla; Carlos Hernán Mendez Díaz; Orlando José Ángulo Ceballos; Johanna Andrea Cruz Ramírez; José Luis Chaves Reginfo; Salvador Vargas Molina; Jorge L. Petro; Luis Hebert Palma Pulido. Efectos del ejercicio grupal de moderada intensidad sobre la presión arterial y capacidad funcional en mujeres posmenopáusicas hipertensas. Revista Internacional de Ciencias del Deporte. 17 - 66, RICYDE, 01/10/2021.
Tipo de producción: Artículo científico
Autor de correspondencia: No
- 3** Roberto Cannataro; Leandro Carbone; Jorge L. Petro; Erika Cione; Salvador Vargas Molina; Heidi Ángulo; Diego A. Forero; Adrián Odriozola Martínez; Richard B. Kreider; Diego A. Bonilla Ocampo. Sarcopenia: Etiology, Nutritional Approaches, and miRNAs. International Journal of Molecular Sciences. 22 - 9724, MDPI, 08/09/2021.

Tipo de producción: Artículo científico

Autor de correspondencia: No

- 4 Manuel García Sillero; José M. Jurado Castro; Javier Benítez Porres; Salvador Vargas Molina. Acute Effects of a Percussive Massage Treatment on Movement Velocity during Resistance Training. International Journal of Environmental Research and Public Health. 18 - 7726, MDPI, 21/07/2021.

Tipo de producción: Artículo científico

Autor de correspondencia: No

- 5 Diego A. Bonilla Ocampo; Richard B. Kreider; Jorge L. Petro; Ramón Romance; Manuel García Sillero; Javier Benítez Porres; Salvador Vargas Molina. Creatine Enhances the Effects of Cluster-Set Resistance Training on Lower-Limb Body Composition and Strength in Resistance-Trained Men: A Pilot Study. Nutrients. 13 - 2303, MDPI, 04/07/2021.

Tipo de producción: Artículo científico

Autor de correspondencia: No

- 6 Salvador Vargas Molina; Leandro Carbone; Ramón Romance; Jorge L. Petro; Brad J. Schoenfeld; Richard B. Kreider; Diego A. Bonilla Ocampo; Javier Benítez Porres. Effects of a low-carbohydrate ketogenic diet on health parameters in resistance-trained women. European Journal of Applied Physiology. Springer, 18/05/2021.

Tipo de producción: Artículo científico

Autor de correspondencia: Si

- 7 Manuel García Sillero; Javier Benítez Porres; Jerónimo García Romero; Diego A. Bonilla Ocampo; Jorge L. Petro; Salvador Vargas Molina. Comparison of Interventional Strategies to Improve Recovery after Eccentric Exercise-Induced Muscle Fatigue. International Journal of Environmental Research and Public Health. 18 - 647, MDPI, 11/01/2021.

Tipo de producción: Artículo científico

Autor de correspondencia: No

- 8 Leandro Carbone; Mateo Garzón; Iván Chulvi Medrano; Diego A. Bonilla; Diego A. Alonso; Javier Benítez Porres; Jorge L. Petro; Salvador Vargas Molina. Effects of heavy barbell hip thrust vs back squat on subsequent sprint performance in rugby players. Biology of Sport. 37 - 4, 05/07/2020.

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Autor de correspondencia: No

- 9 Diego A. Bonilla; Javier O. Peralta; Jhonny A. Bonilla; Wilson Urrutia Mosquera; Salvador Vargas Molina; Roberto Cannataro; Jorge L. Petro. Morphology, body composition and maturity status of young Colombian athletes from the Urabá subregion: A k-Medoids and hierarchical clustering analysis. JOURNAL OF HUMAN SPORT & EXERCISE. 15 - 4, University of Alicante, 20/06/2020.

Tipo de producción: Artículo científico

Autor de correspondencia: No

- 10 Salvador Vargas Molina; Ramón Romance; Brad J. Schoenfeld; Manuel García Sillero; Jorge L. Petro; Diego A. Bonilla; Richard B. Kreider; Fernando Martín Rivero. Effects of Cluster training on body composition and strength in resistance-trained men. Isokinetics. 1 - 9, 05/06/2020.

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Autor de correspondencia: Si

- 11 Salvador Vargas Molina; Jorge Luis Petro; Ramón Romance; Richard B. Kreider; Brad J. Schoenfeld; Diego A. Bonilla; Javier Benítez Porres. Effects of a ketogenic diet on body composition and strength in trained women. Journal of the International Society of Sports Nutrition. 17 - 19, 01/02/2020.

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Autor de correspondencia: No



- 12** Salvador Vargas Molina; Fernando Martín Rivera; Diego A. Bonilla; Jorge L. Petro; Leandro Carbone; Ramón Romance; Manuel De Diego Moreno; Brad J. Schoenfeld; Javier Benítez Porres. Comparison of blood lactate and perceived exertion responses in two matched time- under-tension protocols. Plos One. 15 - 1, 15/01/2020.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: No
- 13** Ramón Romance; Salvador Vargas Molina; Sergio Espinar; Jorge L. Petro; Diego A. Bonilla; Brad J. Schoenfeld; Richard B. Kreider; Javier Benítez Porres. Oral Contraceptive Use does not Negatively Affect Body Composition and Strength Adaptations in Trained Women. Int J Sports Med. © Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York, 06/09/2019.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Si
- 14** Salvador Vargas Molina; Jorge L. Petro; Ramón Romance; Diego A. Bonilla; Miguel A. Florido; Richard B. Kreider; Brad J. Schoenfeld; Javier Benítez-Porrés. Comparison of changes in lean body mass with a strength- versus muscle endurance-based resistance training program. European Journal of Applied Physiology. 119 - 933-040, 24/01/2019.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Si
- 15** Diego A. Bonilla Ocampo; Andrés F. Paipilla; Estevan Marín; Salvador Vargas Molina; Jorge L. Petro; Alexandra Pérez Idarraga. Dietary Nitrate from Beetroot Juice for Hypertension: A Systematic Review. Biomolecules. 8 - 134, pp. 1 - 12. MDPI, 02/11/2018.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: No
- 16** Manuel Gómez-Extremera; Pedro A. Bernaola-Galván; Salvador Vargas; Javier Benítez-Porrés; Pedro Carpena; A. Ramón Romance. Differences in nonlinear heart dynamics during rest and exercise and for different training. Institute of Physics and Engineering in Medicine. 39 - 8, Physiological Measurement, 01/08/2018.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: No
- 17** Salvador Vargas; A. Ramón Romance; Jorge L. Petro; Diego A. Bonilla; Ismael Galancho; Sergio Espinar; Richard B. Kreider; Javier Benítez-Porrés. Efficacy of ketogenic diet on body composition during resistance training in trained men: a randomized controlled trial. Journal of the International Sports Nutrition. 15 - 1, . Journal of the International Society of Sports Nutrition, 01/07/2018.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Si
- 18** Diego A. Bonilla; Estevan Marín; Alexandra Pérez; Leandro Carbone; Maximiliano Kammerer; Salvador Vargas; Juan Lozano; Adrián Barale; Luis Quiroga; Fernando Mata; Jorge L. Petro; Douglas Kalman. Thermogenesis and Obesity; A Brief Review and rs104894319 Polymorphism in Venezuelan Population. EC Nutrition. 4 - 16, ECronicon, 01/11/2017.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: No
- 19** Diego A. Bonilla; Jorge L. Petro; Salvador Vargas; Santiago Pazo Molina. Supplements Contamination; a Real Enemy in Physical. Supplements Contamination; a Real Enemy in Physical. Activity & Sports. Journal of Analytical & Pharmaceutical Research, 01/09/2017.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: No



- 20** Diego A. Bonilla; Jorge L. Petro; Salvador Vargas; Jorge Maldonado; Jenny Ramírez. Importancia de la Línea de Actividad Física en el Programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona en Colombia. Importancia de la Línea de Actividad Física en el Programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona en Colombia. 35 - 1, Revista de Educación Física, 01/06/2017.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: No
- 21** Jorge A. Maldonado; Yenny C. Ramírez; Jorge L. Petro; Salvador Vargas; Diego A. Bonilla. Relevance of the Subject Physical Activity in The Nutrition and Dietetics Curriculum at Universidad de Pamplona in Colombia. Relevance of the Subject Physical Activity in The Nutrition and Dietetics Curriculum at Universidad de Pamplona in Colombia. Physiology-in-Exercise-Sciences, 01/05/2017.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: No
- 22** Diego A. Bonilla; Jorge L. Petro; Salvador Vargas; Estevan A. Marín; Luis Palma. Nutrición y suplementación efectiva para el cambio de la composición corporal. Nutrición y suplementación efectiva para el cambio de la composición corporal. 1 - 87, Investigación clínica, 01/01/2017.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: No
- 23** Diego A. Bonilla; Lidia G. De León; Pedro A. Cortez; Adrián Odriozola Martínez; Carlos A. Herrera Amante; Salvador Vargas Molina; Jorge L. Petro. Simple anthropometry-based calculations to monitor body composition in athletes: Scoping review and reference values. Nutrition and Health. 1 - 15, SAGE,
Tipo de producción: Artículo científico
Autor de correspondencia: No

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1** **Título del trabajo:** Effects of high-load and low-load resistance training versus high-load resistance training in combination with ketogenic diet on bone mineral density in well-trained men.
Nombre del congreso: ACSM
Autor de correspondencia: Si
Ciudad de celebración: Los Angeles, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 05/05/2021
Fecha de finalización: 09/05/2021
Entidad organizadora: ACSM-Meeting 68°
Salvador Vargas Molina; José M. Jurado Castro; Jerónimo C. García Romero; Manuel García Sillero; Sergio Maroto Izquierdo; Javier Benítez Porres. "Effects of high-load and low-load resistance training versus high-load resistance training in combination with ketogenic diet on bone mineral density in well-trained men."
- 2** **Título del trabajo:** Effects Of A Non-linear Resistance Training Program On Biochemical And Physiological Health Parameters In Elderly
Nombre del congreso: ACSM Meeting 66°
Autor de correspondencia: No
Ciudad de celebración: San Francisco, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 26/05/2020
Fecha de finalización: 31/05/2020
Entidad organizadora: ACSM
Diego A. Bonilla; Javier Benítez Porres; Ramón Romance; Ignacio Medina; Jorge L. Petro; Brad J. Schoenfeld; Manuel García Sillero; Richard B. Kreider; Salvador Vargas Molina.



- 3** **Título del trabajo:** Effects Of Undulating Vs. Linear Periodization On Body Composition In Untrained Older Adults
Nombre del congreso: ACSM Meeting 66°
Autor de correspondencia: Si
Ciudad de celebración: San Francisco, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 26/05/2020
Fecha de finalización: 31/05/2020
Entidad organizadora: ACSM
Salvador Vargas Molina; Manuel García Sillero; Ramón Romance; Ignacio Medina; Diego A. Bonilla; Brad J. Schoenfeld; Jorge L. Petro; Richard B. Kreider.
- 4** **Título del trabajo:** Effects Of Undulating Vs. Linear Resistance Training On Strength And Physical Fitness In Elderly Population
Nombre del congreso: ACSM Meeting 66°
Autor de correspondencia: No
Ciudad de celebración: San Francisco, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 26/05/2020
Fecha de finalización: 31/05/2020
Entidad organizadora: ACSM
Manuel García Sillero; Jorge L. Petro; Ramón Romance; Ignacio Medina; Diego A. Bonilla; Brad J. Schoenfeld; Richard B. Kreider; Javier Benítez Porres; Salvador Vargar Molina.
- 5** **Título del trabajo:** A pilot study examining the effects of menstrual cycle-based training versus traditional undulating program on body composition and strength in resistance-trained women
Nombre del congreso: XII SIMPOSIO INTERNACIONAL DE FUERZA Y PROYECTO IRONFEMME
Autor de correspondencia: Si
Ciudad de celebración: Madrid, Comunidad de Madrid, España
Fecha de celebración: 13/12/2019
Fecha de finalización: 14/12/2019
Entidad organizadora: NSCA Spain/University Madrid
Salvador Vargas Molina; Ramón Romance; Jorge L. Petro; Diego A. Bonilla; Brad J. Schoenfeld; Richard B. Kreider; Javier Benítez Porres.
- 6** **Título del trabajo:** Effects of creatine monohydrate plus beef protein on body composition and strength levels after 8-weeks of a cluster-based resistance training; a pilot study
Nombre del congreso: 16th Annual ISSN Conference
Autor de correspondencia: No
Ciudad de celebración: Las Vegas, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 13/06/2019
Fecha de finalización: 16/06/2019
Entidad organizadora: International Society Sport Nutrition **Tipo de entidad:** Organismo Público de Investigación
Ciudad entidad organizadora: Las Vegas, Estados Unidos de América
Diego A. Bonilla; Salvador Vargas Molina; Jorge L. Petro; Ramón Romance; Manuel García; Brad J. Schoenfeld; Richard B. Kreider; Javier Benítez-Porrés.
- 7** **Título del trabajo:** Effects of three Cluster-based resistance training protocols on strength and body composition in trained men maintaining a high protein diet
Nombre del congreso: 16th Annual ISSN Conference
Autor de correspondencia: Si
Ciudad de celebración: Las Vegas, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 13/06/2019



Fecha de finalización: 16/06/2019

Entidad organizadora: International Society Sport Nutrition **Tipo de entidad:** Organismo Público de Investigación

Ciudad entidad organizadora: Las Vegas, Estados Unidos de América

Salvador Vargas Molina; Ramón Romance; Brad J. Schoenfeld; Manuel García; Jorge L. Petro; Diego A. Bonilla; Richard B. Kreider; Fernando Martín; Javier Benítez-Porrés. "Effects of three Cluster-based resistance training protocols on strength and body composition in trained men maintaining a high protein diet".

8 Título del trabajo: Effects of Oral-Contraceptive Use on Strength and Body Composition in Trained Women

Nombre del congreso: ACSM's 66th Annual Meeting

Autor de correspondencia: Si

Ciudad de celebración: Orlando, Estados Unidos de América

Fecha de celebración: 22/05/2019

Fecha de finalización: 02/06/2019

Entidad organizadora: Colegio Americano Medicina del Deporte (ACSM) **Tipo de entidad:** Organismo Público de Investigación

Ciudad entidad organizadora: Orlando, Estados Unidos de América

Salvador Vargas Molina; Ramón Romance; Sergio Espinar; Jorge Luis Petro; Diego A. Bonilla; Brad J. Schoenfeld; Richard B. Kreider; Javier Benítez-Porrés. "Effects of Oral-Contraceptive Use on Strength and Body Composition in Trained Women".

9 Título del trabajo: Effect of two resistance training protocols in trained individuals on body composition and strength: High versus low loads

Nombre del congreso: BASES Conference 2018

Autor de correspondencia: Si

Ciudad de celebración: Londres, Reino Unido

Fecha de celebración: 27/11/2018

Fecha de finalización: 28/11/2018

Entidad organizadora: Journal of Sports Sciences

Salvador Vargas; Jorge L. Petro; Ángel Ramón Romance; Diego A. Bonilla; Miguel A. Florido; Richard B. Kreider; Brad J. Schoenfeld; Javier Benítez-Porrés. "Effect of two resistance training protocols in trained individuals on body composition and strength: High versus low loads".

10 Título del trabajo: Physical activity levels and visceral adipose tissue in relation to insulin resistance in metabolically healthy obese children

Nombre del congreso: BASES Conference 2018

Autor de correspondencia: No

Ciudad de celebración: Londres, Reino Unido

Fecha de celebración: 27/11/2018

Fecha de finalización: 28/11/2018

Entidad organizadora: Journal of Sports Sciences

Javier Benítez-Porrés; Justin B. Moore; Antonio Vargas; Maite Muñoz; Alberto Vilches; Ángel Ramón Romance; Salvador Vargas; José Ramón Alvero Cruz; Ricardo Gómez Huelgas; María Rosa Bernal López. "Physical activity levels and visceral adipose tissue in relation to insulin resistance in metabolically healthy obese children".

11 Título del trabajo: Cambios en la concentración de lactato sanguíneo y la percepción del esfuerzo al modificar la cadencia con el mismo tiempo bajo tensión

Nombre del congreso: 3ª Congreso Colombiano de Bioquímica y Biología Molecular

Autor de correspondencia: Si

Ciudad de celebración: Bogotá, Colombia

Fecha de celebración: 01/11/2018



Fecha de finalización: 03/11/2018

Entidad organizadora: Sociedad Colombiana de Ciencias Químicas

Salvador Vargas Molina; Fernando Martín; Javier Benítez-Porrés; Leandro Carbone; Manuel De Diego; Ángel Ramón Romance; Diego A. Bonilla Ocampo. "Cambios en la concentración de lactato sanguíneo y la percepción del esfuerzo al modificar la cadencia con el mismo tiempo bajo tensión".

12 Título del trabajo: Optimization of Cluster Training for muscle hypertrophy

Nombre del congreso: SIDANE-Medellín 2018

Autor de correspondencia: Si

Ciudad de celebración: Medellín, Colombia

Fecha de celebración: 12/10/2018

Fecha de finalización: 14/10/2018

Entidad organizadora: DBSS

Salvador Vargas; Jorge L. Petro; Diego A. Bonilla; Eneko Baz-Valle; Leandro Carbone; Javier Benítez-Porrés. "Optimization of Cluster Training for muscle hypertrophy".

13 Título del trabajo: Correlations in the magnitude of heart-beat increments as a measure of nonlinearity

Nombre del congreso: ESCGO (European Study Group on Cardiovascular Oscillations)

Autor de correspondencia: No

Ciudad de celebración: Viena, Austria

Fecha de celebración: 17/09/2018

Fecha de finalización: 19/09/2018

Entidad organizadora: Human Research Institute

Pedro Bernaola Galván; Salvador Vargas Molina; Javier Benítez Porrés; Ángel Ramón Romance; Pedro Carpena; Manuel Gómez Extremera. "Correlations in the magnitude of heart-beat increments as a measure of nonlinearity".

14 Título del trabajo: Estrategias de trabajo para la reducción de tejido adiposo

Nombre del congreso: SIDANE – Simposio Internacional Actividad Física y Nutrición

Autor de correspondencia: Si

Ciudad de celebración: Lima, Perú

Fecha de celebración: 16/06/2018

Fecha de finalización: 17/06/2018

Entidad organizadora: Comité Olímpico Perú

Tipo de entidad: Comité Olímpico

Ciudad entidad organizadora: Lima, Perú

Salvador Vargas; Diego A. Bonilla; Jorge L. Petro; Leandro Carbone.

15 Título del trabajo: Efficacy of Ketogenic Diet on Body Composition During Resistance Training in Trained Men

Nombre del congreso: ACSM's 65 th Annual Meeting

Autor de correspondencia: Si

Ciudad de celebración: Minneapolis, Estados Unidos de América

Fecha de celebración: 29/05/2018

Fecha de finalización: 02/06/2018

Entidad organizadora: ACSM

Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación

Ciudad entidad organizadora: Minneapolis, Estados Unidos de América

Salvador Vargas; Ramón Romance; Jorge L. Petro; Diego A. Bonilla; Ismael Galancho; Sergio Espinar; Javier Benítez-Porrés. "Efficacy of Ketogenic Diet on Body Composition During Resistance Training in Trained Men".



- 16 Título del trabajo:** Variables de programación para la Hipertrofia Muscular
Nombre del congreso: 2º Congreso Academia Fitness - EXPOFITNESS MEDELLIN 2018
Autor de correspondencia: Si
Ciudad de celebración: Medellín, Colombia
Fecha de celebración: 15/02/2018
Fecha de finalización: 18/02/2018
Entidad organizadora: Academia Fitness-Universidad de Caldas **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad organizadora: Medellín, Colombia
"Variables de programación para la Hipertrofia Muscular".
- 17 Título del trabajo:** Trabajo de Fuerza e Hipertrofia Muscular
Nombre del congreso: XVII Aniversario de Universidad del Deporte México
Ciudad de celebración: Distrito Federal, México
Fecha de celebración: 17/11/2017
Fecha de finalización: 19/11/2017
Entidad organizadora: Universidad del Deporte
Ciudad entidad organizadora: Distrito Federal, México
"Trabajo de Fuerza e Hipertrofia Muscular".
- 18 Título del trabajo:** Entrenamiento para el cambio en la composición corporal
Nombre del congreso: 1º Congreso Internacional en ejercicio Físico y Nutrición
Autor de correspondencia: Si
Ciudad de celebración: San José, Costa Rica
Fecha de celebración: 17/08/2017
Fecha de finalización: 20/08/2017
Entidad organizadora: Escuela de Médicos y Cirujanos de Costa Rica
Ciudad entidad organizadora: San José, Costa Rica
Salvador Vargas; Diego A. Bonilla; Jorge L. Petro; Leandro Carbone. "Entrenamiento para el cambio en la composición corporal".
- 19 Título del trabajo:** Entrenamiento para la reducción de grasa y el aumento de masa libre de grasa
Nombre del congreso: 1º Congreso Internacional Actividad Física y Nutrición Deportiva Medellín
Autor de correspondencia: Si
Ciudad de celebración: Medellín, Colombia
Fecha de celebración: 10/11/2016
Fecha de finalización: 13/11/2016
Entidad organizadora: Academia Fitness-Universidad Caldas **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad organizadora: Medellín, Colombia
- 20 Título del trabajo:** Comparison of potentiation post-activation responses in two dominant hip strength exercises
Nombre del congreso: BASES Conference 2019
Autor de correspondencia: No
Ciudad de celebración: Londres, Reino Unido
Fecha de finalización: 08/11/2019
Salvador Vargas Molina; Jorge L. Petro; Nicolas Castro; Leandro Carbone; Diego A. Bonilla; Iván Chulvi Medrano; Javier Benítez Porres.



Gestión de I+D+i y participación en comités científicos

Organización de actividades de I+D+i

Título de la actividad: 2º Simposio Internacional Entrenamiento para la Fuerza

Tipo de actividad: Ponencia

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Entidad convocante: Entidad privada-LIFT

Ciudad entidad convocante: Buenos Aires, Argentina

Fecha de inicio-fin: 15/12/2017 - 16/12/2017