

## Resumen del Curriculum de David Rodríguez Ruiz

### 1.- TITULACIÓN:

- Doctor en Educación Física, por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, el 27 de febrero de 1999.
- Licenciado en Educación Física, en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y deportes, de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, en enero de 1995.
- Entrenador Nacional de Voleibol (Nivel III), por la Federación Española de Voleibol, en Murcia, 1995.
- Fascial Trainer, por Fascial Fitness, en Madrid 2016.

### 2.- EXPERIENCIA PROFESIONAL DEPORTIVA:

- Jugador del Equipo de División de Honor del Club Voleibol C.S. Gran Canaria desde 1985 hasta 1992 - Campeonatos de Liga (89/90, 90/91 y 91/92) y Copas del Rey (88/89, 90/91 y 91/92).
- Segundo entrenador del Equipo de División de Honor del Club Voleibol C.S. Gran Canaria desde febrero de 1993 hasta mayo de 1998 - Campeonatos de Liga (92/93 y 93/94) y Copas del Rey (92/93, 95/96 y 96/97).
- Segundo entrenador de la Selección Española Absoluta Masculina de Voleibol desde diciembre de 1997 hasta noviembre de 1999.
- Primer entrenador del Equipo de División de Honor del Club Voleibol C.S. Gran Canaria desde junio de 2001 hasta julio de 2007.
- Segundo entrenador de la Selección Española Absoluta Masculina de Voleibol desde diciembre de 2007 hasta abril de 2008.
- Asesor técnico-científico de la aplicación para móvil (App) Lpa-Entrénate desde mayo 2015 hasta la actualidad.
- Asesor de los programas de prevención y readaptación de lesiones en la Unión Deportiva Las Palmas Club de Fútbol S.A. desde junio de 2015 hasta 2018.
- Evaluador de TMG y Readaptador en el Centro de Readaptación y Entrenamiento Fix&Fit desde febrero de 2016 hasta la actualidad.
- Entrenador Personal y Entrenamiento Miofascial en Wellness Trainer Center desde marzo de 2016 hasta abril de 2019.
- Asesor técnico-científico de la aplicación para móvil (App) Tfe+Activa desde febrero 2017 hasta la actualidad.
- Asesor de los programas de prevención y readaptación de lesiones en Villarreal Club de Fútbol S.A. desde marzo de 2017 hasta la actualidad.
- Asesor de los programas de prevención y readaptación de lesiones en Tottenham Hotspur Football Club de Premier League desde junio de 2018 hasta febrero 2019.
- Asesor de los programas de prevención y readaptación de lesiones en Inter de Milán CF. desde junio de 2018 hasta diciembre de 2018.

### 2.- EXPERIENCIA DOCENTE:

- Profesor de Educación Física en Enseñanza Secundaria del Gobierno de Canarias desde el 27 de enero de 1999 hasta 28 de julio de 2013.
- Profesor Asociado al Departamento de Educación Física de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, desde abril del 2003 hasta abril de 2019
- Profesor Ayudante Doctor del Departamento de Educación Física de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, desde abril de 2019 hasta la actualidad

- Vicedecano de Ordenación Académica e Infraestructuras de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, desde abril de 2019 hasta la actualidad.
- Director y profesor del Curso de Postgrado “Experto Universitario en Actividad Física para la Salud de las Personas Mayores” organizado por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria y la Fundación Lidia García, desde octubre de 2009 hasta 2012.
- Profesor de la asignatura “Entrenamiento de la Fuerza de Rápido Desarrollo y Descompensaciones Musculares”, en el módulo de Entrenamiento Deportivo en el Máster Oficial “Entrenamiento y Nutrición” de la Universidad Europea de Madrid – Escuela Universitaria del Real Madrid desde enero de 2012 hasta la actualidad.
- Profesor de las asignaturas “Evaluación de las características mecánicas del músculo” y “el Entrenamiento Miofascial”, en el Máster oficial “Readaptación a la Actividad Física y la Competición Deportiva” de la Escola Universitaria de la Salut i l’Esport de la Universitat de Girona desde enero de 2015 hasta la actualidad.
- Profesor de las asignaturas “Entrenamiento para personas mayores” y “el Entrenamiento Miofascial”, en el Máster “Entrenamiento y Readaptación Deportiva Deportiva” de la Universidad Europea de la Orotava desde junio de 2018 hasta la actualidad.
- Profesor de la asignatura “el Entrenamiento Miofascial”, en el Máster “Profesional en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo” organizado por la empresa Byomedic System SLU, el Futbol Club Barcelona y el el Institut Nacional d’Educació Física de Catalunya del 2018 hasta la actualidad.
- Profesor de la asignatura de “Hábitos saludables y calidad de vida en la edad adulta” del Programa Universitario para Mayores “Peritia et Doctrina” de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria desde septiembre de 2011 hasta la actualidad.
- Director del Programa Universitario para Mayores “Peritia et Doctrina” de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria desde septiembre de 2014 hasta la actualidad.
- Coordinador del Grupo de Trabajo de Actividad Física de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología