

**Titulo:** "...Abordaje de la Salud Ósea del Deportista y Fracturas de Stress"...

**Resumen:**

La salud ósea del deportista condiciona la incidencia de este tipo de lesiones. Las cuales tienen un periodo de recuperación más prolongado respecto a otras etiologías. A su vez, pueden afectar la salud y calidad de vida al final de la carrera deportiva.

Las lesiones más comunes son las fracturas de stress y los procesos de reacción ósea asociados a la actividad física. Las cuales son prevalentes en determinados grupos y deportes.

Sin embargo, la salud ósea comienza en estadios tempranos del proceso evolutivo. Donde el abordaje precoz y el asesoramiento del especialista puede sino prevenir al menos minimizar las consecuencias y mejorar el proceso de retorno seguro a la competición.

La salud ósea del deportista se ha relacionado en parte al estado nutricional y metabólico, no obstante, el rol de la planificación del entrenamiento tiene un mayor relevancia en este aspecto.

En esta conferencia se describirán las lesiones y condiciones médicas frecuentes relacionadas con la salud ósea del deportista de elite. Sus diferencias por género y edad. Su aspecto epidemiológico y el abordaje preventivo y terapéutico de forma interdisciplinaria.

**Filiation:**

***Mauricio Monaco, MD. PhD***

*Sports Medicine Physician- Pediatric Specialist*

*PhD in Surgery & Medicine (Universidad Autonoma de Barcelona)*

*Senior Consultant in Sports Medicine- National Sports Medicine Program (NSMP)*

*Aspetar Orthopedics & Sports Medicine Hospital- Aspire Academy Sports Medicine Center- Doha (Qatar)*

**Filiacion:**

***Dr. Mauricio Monaco***

*Medico*

*Especialista en Medicina de la Educacion Fisica y Deporte*

*Especialista en Pediatria y sus areas especificas*

*Doctor en Cirugia & Medicina- Universidad Autonoma de Barcelona*

*Medico Adjunto en Medicina del Deporte- National Sports Medicine Program ( NSMP)*

*Aspetar Orthopedics & Sports Medicine Hospital. -Aspire Academy Sports Medicine Center- Doha (Qatar)*